





# محک

خوش بود گر محک تجربه آید به میان…

ابوالقاسم – قاسم زاده

## نشست ویژه

جلسه اخیر مجمع تشخیص مصلحت نظام را رسانه‌ها نشست ویژه نامیده‌اند که دلیل اهمیت و فوریت بررسی تحریم‌های غرب (اروپا و آمریکا) همچنین مسایل اقتصادی داخلی، با حضور رؤسای سه قوه مجریه، و مقننه، و قضائیه انجام گرفت.

در این جلسه رئیس‌جمهوری و وزرای بخش‌های مالی، اقتصادی و صنعتی گزارش‌ی از اوضاع اقتصادی و تدابیر و تمهیدات خود کرده‌اند برای مقابله با تحریم‌ها و جنگ روائی، تبلیغاتی، اقتصادی دشمنان و ایران ارائه دادند و بر لزوم همسکازی همه قوا برای مقابله با تحریم‌ها تأکید کردند.

انتشار این خبر موجب دلگرمی مردم شد، چرا که نشان می‌دهد در مدیریت کلان کشور لزوم هماهنگی و اجرای طرح‌های اساسی برای مقابله با سطح «تهدید و تحریم» غرب علیه ایران کلید خورده‌است. نکته‌ی بی‌توان با استقبال از چنین نشست ویژه‌ای باوردهی کرد. ۱-غیر بر طراحی «تهدید و تحریم» علیه ایران را به‌صورت استراتژی مقابله با ایران طراحی کرده و گام به گام اجرای این طرح را دنبال می‌کند. هدف اصلی از اجرای این طرح تأثیر ترین انقلاب را در ایران است که اولاً از استقرار دولت خود خسته و گام به گام از نظام جمهوری اسلامی فاصله بگیرند. ثانیاً راه نجات را در پیروی از مواضع و فرمان‌های غرب (اروپا و آمریکا و شرکاء اروپایی) ببینند. غرب می‌داند که یک کشور مقابل می‌کند که مردم آن بزرگترین و تاریخی‌ترین انقلاب را در دوران معاصر پیشه‌شده‌اند.لذا اساس تهدید و تحریم را در توجه اصول انقلاب و باور مردم کرده‌ است. مقابله با چنین مسیر و هدفی نیاز به نگرش «ملی» و نه صرفاً «دولتی» به‌اصل تهدید و تحریم‌ها دارد. آنچه در بر پندآمیزی مقابله و بر سر فصول آن باید موردنظر قرار گیرد این است که باید همه توان خود را به‌صحنه آوریم تا مقابله با طرح «تهدید و تحریم» را به سطح «ملی» و فراگیر مردمی مبدل سازیم. این تجربه را در محتملی داشتیم غربی‌ها که موتور حرکت جنگ طلبانه صدام را روشن کردند و هر گونه حمایتی را برای پیروزی او در جنگ محتملی به کار گرفتند در تمامی مسیر جنگ و با وسعت جنگ روانی – تبلیغاتی تلاش داشتند تا به مردم ایران القاء کنند که این جنگ علیه رهبری انقلاب امام خمینی(ره) و دولت پرآمده از انقلاب است. مدت کوتاهی نگذشت که کلمه جنگ به مقاومت و مقاومت با تعریف ملی – اسلامی از بطن جامعه تبلور یافت و تعریف پیدا کرد.

موفقیت‌ها در جنگ از همین مسیر (مقاومت ملی –دینی) و از پیستر حضور همه مردم ایران در صحنه‌ها میدان‌های نبرد به دست آمد. اکنون نیز برای کور کردن طرح «تهدید و تحریم» غرب علیه ایران همان مسیر مقابله یعنی مقاومت ملی –دینی را باید در جامعه و در همه ارگان‌های دولت و مسئولیت‌ها رزنده کرد.

۲-واقعیت این است که متصل به دستورالعمل‌های اجرای طرح تهدید و تحریم در ایجاد اقتصادی و سیاسی، طراحی قوی و همه‌جانبه جنگ روائی – تبلیغاتی تدارک دیده شده‌ است و لحظه به لحظه صحنه تقابل را مدیریت می‌کنند.

اگر یک بررسی میدانی از وسعت انتشار اخبار، تفاسیر و گزارش‌ها از شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی و مطبوعات غرب انجام پذیرد.

اشکارا نشان می‌دهد که باطراحی جنگ جنگ سر علیه ایران از سوی

ایران جنگ اروپا و آمریکا کلید خورده‌ است. سرمایه‌ مالی و وسیعی برای

انجام این جنگ از سوی دولت آمریکا و اروپا همچین سرمایه‌داران

صهیونیست اختصاص داده شده‌ است.

از سه سال گذشته تاکنون شبکه‌های فارسی زبان افزایش

بی سابقه‌ای یافته‌اند. پای هر یک از این شبکه‌ها مخصوص بی.بی.سی، بی‌صدای آمریکا بنشینند و به‌بخش‌های جری، گزارش‌ی و تفسیری آنها نگاه کنند محور میدنٔ الهیات و پیش‌پا هر جامعه ایران را چنان نمایان می‌دهند و حک می‌کنند که هر دلی از ایرانی وطن‌دوست را ارزان می‌سازند و اولاً ایران را چنان تیره و تار می‌بین می‌کنند که انگار همه مردم ایران در وشت، بحران و محاصره تمام ادامه زندگی می‌دهند! نگارندهٔ زمان جنگ را به یاد دارد. رادیو بی‌بی‌سی و صدای آمریکا جمله «انقلاب اسلامی به‌موی بسته‌ است. از صدها بار تکرار می‌کردند و چنان تفسیری از ترورها و انفجارها و ادامه جنگ می‌دادند که پایان آن را مساوای با سقوط نظام جمهوری اسلامی ایران و تجزیه کشور جلوه می‌دادند.

مقابله باطراحی جنگ روائی و هجوم امواج یگانه تنها با دو روش امکان‌پذیر است. اولاً آگاهی و ایمان مردم را باور داشته باشیم و همه را سازمان رسانی خود را در جهت ارتقاء آگاهی بیشتر مردم و صلابت ایمان آنها به کار گیریم و به میدان بیاوریم. ما در مقابله با جنگ روائی – تبلیغاتی دشمن هنوز چندان قوی و هماهنگ کار نمی‌کنیم و دشمن از ضعف‌های ما برای خود قوت می‌سازد.

دوم، پخش و وسیعی از خوراک خیری و تبلیغاتی دشمن از داخل تدارک دیده می‌شود. این روش تهنه نمی‌خواهم فهرستی از موضوع گیری‌ها و یا سخرتاری‌ها و یا دستورالعمل‌های ارائه‌دهم که برای شبکه‌های غربی پیستر سازی جنگ روائی تبلیغاتی فراهم می‌سازد (یک نمونه آن همین چند روز قبل از پایان مسئولی دربارهٔ مشکل کراوات و پیمارساها بود که هنوز دست‌مایهٔ گزارش‌ی و تفسیری شبکه‌های غربی است.)

خلاصهٔ کلام این است که به‌شدت نیازمند رازی مقابله با جنگ روائی – تبلیغاتی غرب علیه ایران هستیم و این طراحی طرف‌اف‌های بسیاری دارد که طرف‌ها آن بصورت حرفه‌ای از سوی کسانی که دانش و تجربه کار رسانه‌ای در داخل را دارند بر می‌آید.

۳-اگر طراحی تهدید و تحریم غرب علیه ایران را جدی گرفته‌ایم. اولاً به مردم اطلاعات آتشابه و غلط ندیم. چرا هر مسئول و غیر مسئولی وظیفه خود می‌داند که به‌طور روزانه به مردم بگوید. تهدید و تحریم غرب شکست خورده‌ است و هیچ اثری ندارد و مردم بروندی کار خود و… در غرب در بخش نهادهای و صلابت و قدرت نظامی جمهوری اسلامی مواجحه است و چندان میدان مآوری در این بخش ندارد. مردم به‌بخش «تهدید» را چندان تبلیغ نمی‌کنند زیرا فضاسازی جنگ و تخریب تأثیر فوری و بسیار منفی به اقتصاد بزره‌اند اروپا و آمریکا دارد. غیر‌ها در این بخش همواره چهره مسالحه و مذاکره از خون نشان می‌دهند.

اما در بخش «تحریم» همواره چکش می‌زنند که تحریم‌ها اقتصاد ایران را فلج کرده‌ است و یسا…مقابله با تحریم علاوه بر جنبه‌های طراحی مقابله با جنگ روائی، نیازمند مدیریت دقیق و صمیمیت داخلی به‌خصوص در دربارهٔ تصمیم عمومی مردم دارد. و آفتاب نشان می‌دهد که در چند ماه اخیر ضعف‌ها و کاستی‌های اقتصادی در این مدیریت دیده می‌شود. چگونگی تدارک سبد معیشتی و زندگی روزانه مردم، شمارش نیست و با شعار ما همان سامان یابی، واقعیت آشکاری است که هر ایرانی را در هر روز از زندگی خود می‌بیند.

رکود تولید، بیکاری و گرانی را مسئولین انکار نمی‌کنند، اما انتظار

مردم را برای سامان بخشیدن آن نیز برآورده نمی‌سازند. در یک کلام

اگر درون را بسپازیم و رضایت مردم را برآورده کنیم، انقلاب و مردم

وفادار به نظام و انقلاب چنان سنگری را فراهم می‌سازند که هیچ طرح

تحریم و یا تهدید و یا جنگ روائی – تبلیغاتی از سوی دشمنان این

کشور کارساز نخواهد شد.

## سفیر آمریکا در سوئیس: اقتصاد آمریکا در حمله به جنگ با ایران راندارد

سفیر آمریکا در سوئیس با اشاره به وضعیت وخیم اقتصادی حاکم در این کشور و اجماع ضمنی میان کاتولیکداران کشور مبنی بر ضرورت برخورد با وضعیت نامطلوب در اقتصاد آمریکا برای حل‌هله به ایران بسیار پزید.
تاسانتا:
به گزارش فارس، «دونالد بیر» سفیر آمریکا در سوئیس در مراسم روزنامه سوئیس در فرانسه به اشاره به تشدید مشکلات اقتصادی در آمریکا، احتمال گرته‌نقطه واشنگتن علیه ایران را رد کرد و گفت که اقتصاد آمریکا برای جنگ علیه ایران بسیار ضعیف‌است.

سفیر واشنگتن در سوئیس در ادامه با استنادن که تحت شرایط حاکم در آمریکا هیچ کسی جنگ با ایران را به عنوان یک گزینه بررسی نمی‌کند، احتمال وقوع یک جنگ سرد دیگر را ردیند را رد کرد.

بقیه از صفحه اول

بخشیی از اعضای مجمع نظراتنی ارائه کردند و در مجموع جلسه‌خوبی بودفوضای صمیمانه‌ای میان مجمع و دولت برقرار شد.

به وجود دربارہ جزئیات گزارش رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت گفت:

هم وزیران اقتصادی دولت گزارشی از وضع اقتصادی کشور ارائه کردند و در این گزارش توضیح دادند که چه مشکلاتی را کشورهای غربی مخصوصاً آمریکا و اروپا برای اقتصاد ایران از دو سال پیش به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهوری و تیم اقتصادی دولت کاملاً ناآگاهی این یو که یک کشور اقتصادی ناآرام‌رانه‌اند، گفت:

به‌وجود آورده‌اند که در شش ماه گذشته تشدید شده‌ است.

رئیس‌مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود:

بر اساس گزارش دولت، درآمدهای ارزی ما را کاهش دادند و انتقال ارز یک بانک به بانک دیگر را با مشکل مواجه کرده‌اند و حتی اخیراً کشتی‌هایی را هم که برای این جنس می‌آوردند تحریم کرده‌اند.

وی با بیان این که در توضیحات رئیس‌جمهور















## اطلاعات

همزمان با **کسایب مروزی**، از شاعر پرآوازه طوس، **فردوسی** بزرگ باید به احترام تمام یاد کرد. او که باد و باران و آفتاب و گردش روزگار هرگز نتواند کاغذ رفیع شعر او، شاهنامه شترک را از گردنِ درِ رساند. دربارهٔ مذهب این حکیم گرانمایه سخن بسیار گفته‌اند و او را شیعهٔ زیدئی یا اسماعیلی مذهب و معتزلی خوانده‌اند؛ اما مقالهٔ متعم و جامع و مستند استاد دکتر احمد مهدوی دامغانی جای تردید باقی نمی‌گذارد که فردوسی شیعهٔ دوازده امامی است و لاغیر… از این آزاد مرد تنها دو بیت که بر سر هربزایی هست، یادآور می‌شوم گرچه شاهنامه او به تمامی در جهت احیا و ایقا و اعتلای این اماران و ایرانی است و ایران را برابنی سر سبزیده خاندان امامت و ولایت:

اگر چشم داری به دیگر سرای
به زدن نبی و وصی گیر جای

دست زین بدید، آید،نگاه من است
چنین است آیین و راه من است<sup>۱۹</sup>

گاستان **ناصر خسرو** و دفاع از حقوق اهل بیت و برخاشهای بی گانه او نسبت به معاندان آنها حکایتی است که در این مختصر نمی‌گنجد.

در دوران آلبویه هرچه تشیع توانست سر از کمون برآزد، اما این امر معطوف برادری و عزاداری سیدالشهدا و یادکرد حماسهٔ کربلا و بیان مظلومیت این مکتب و مقابله با بی‌هریها و کارکنش‌های اهل سنت بود و بازار شعر و شاعری به ویژه به زبان فارسی گرمی دخور ذکری نیافت و البته تلاش این سلسله در راه خدمت به خاندان متکبر و ماجور است. در روزگار سلجوقیان و غرها و خوارزمشاهیان یعنی تا اوایل قرن هفتم هرچه کوشش‌ها شد تا شعلهٔ سرکش تشیع خاموشی پذیرد، اما نتوانستند. این نشن در زیر آتش خاندان قاجار و با تبلیغ‌های پنهان مانع از آن شد که کانون عشق به ولایت به سردی گراید. طبیعی است که در بوجو حهٔ تعصب و خفقان، شاعری زبان‌آور و سخن‌آفرین نتوان یافت که پرچم دوستداری اعلی را بر پام رفیع شعر به اهتزاز درآورد و جای خوشبختی و سپاس بسیار است که نامرئاریانی همچون سنایی شاعر قرن پنجم و ششم هجری و عطار مقلوب به سال ۱۲۷۲ آن که در تشیع آنان جای سخن است درحد توان خویش ازکیان شیعه دفاع و دشمنان تشیع جوی را به زبان شعر تنبیه کردند. **سنایی** گوید:

دوستار پسر همد، مگر نشنیدی

که از او سه کس او به پیمبر چه رسید؟

پدر او دُر دندان پیمبر بشکست

مادر او جگر عمّ پیمبر بکید

او به ناحق حق داهاد پیمبر بیدند

پسر او سر فرزند پیمبر برید

گر تو لعنت به چنین کس نکنی، شرم‌ت باد

لحن‌الله یزیدا و علی آل یزید<sup>۲۰</sup>

و **عطار** سروده است:

کیست حق را و پیمبر را ولی؟

نهٔ فلک را تا اید مخلصوم بود

در تموز کربلا تشنه‌جگر

بر سرپندش چپه‌باند زیر تن؟

با جگر گوشهٔ پیمبر این کنند

و آنکهی دعوی داد و دین کنند

کاشکی ای من سبک هندوی او

کمترین سگ بودمی درکوی او<sup>۲۱</sup>

در قرن هشتم به دلیل قدرت یافتن و حکومت سربرداران که موجب آزادی

نسبی شیعیان در برخی از نقاط، به خصوص در بخشهای شرقی ایران شد،

شاعرانی بزرگ سر برآوردند و در راه احقاق حق شیعه به تلاش برخاستند. یکی

از آنها **ابن یحیی** **فردوسی** شاعر گزیده‌کوی و قطعه‌پرداز بزرگ این عصر است

که برخی از قصاید او در مدح و نعت علی بن ابیطالب<sup>۲۲</sup> و فرزندان اوست. <sup>۲۳</sup>

شاعری که به نمایندگی از دیگر شعرا باید از او یادکرد، **حسن کاشی** است که

منقبتی بر روضهٔ مطهر علی علیه‌السلام به مطلع:

السلام ای سایهٔ خورشید رب العالمین

آسمان عز و تمکین آفتاب داد و دین

سروده که دارای هفت بند است و به گفتهٔ قاضی نورالله، «اکثر استادان

متأخرین در تشیع آن ذرها سفته‌اند و به آن لطافت تا غایت چیزی نگفته‌اند.»<sup>۲۴</sup>

در نیمهٔ اول قرن نهم هجری اشعار مذهبی اهل تشیع گفتگفتی خاصی

یافت؛ چنان‌که می‌توان این دوره را به حقیقت آغاز رواج اشعار مذهبی

شیعیان خواند. شعرائی چون **شاه نعم‌الله ولی** و **لطیف الله تیشابوری** و **کاتب**

**تشریشی** و **ابن حسام** که از اساتید شعر شیعی‌اند در این دوره می‌زیستند.<sup>۲۵</sup> این

شاعران نام‌آور، حافظان واقعی زبان فارسی و نگهبان سنت ادبی قدیم بوده‌اند

و شاعرگانی که زیر دشمنان تربیت یافتند، هر یک به قدر استعداد خود بهره‌ای

از سنت ادبی ایران را از آنان به ارث برد و به آینه‌پرداز سپرده‌اند.<sup>۲۶</sup> دریا که در

میان این همه شاعر که به عنوان نمونه **امیر علیشیرنواوی** در مجالس الغنائس

ترجمهٔ حال ۱۳۲۲ از آنها را که در خراسان و مازارالطهر می‌زیسته‌اند.<sup>۲۷</sup>

یاد کرده است شاعری که بتوان گوش جان را به نواي شعر او نواخت، کمتر

می‌توان یافت. تو گوئی با غروب خورشید شاعران بزرگ، این ستارگان تازه

برآمد ز سر سوسوی نیست!

این دسته‌اند **شاه قاسم آثار تبریزی** که با همه ارادتی که به آل علی<sup>۲۸</sup>

دارد و از مشرب تصوف نیز سیراب گشته است، شعری به معنی اخص آن

خیال‌انگیز و بارپور در دیوان او نمی‌توان یافت، مگر آن ابیاتی چنین را از

مقلوهٔ رنهٔ ناب به حساب آوریم:

عید تو، نوروژ تو، طالع فیروز تو

ماه دل‌افروز تو، شاه سلام‌علیک

با همه انبیا آمده‌ای در خفا

ظاهر بی‌مطفقی، شاه سلام‌علیک

«الحکم‌لحمی» نبی، گفت تو را ولی

سورود مراد علی، شاه سلام‌علیک<sup>۲۹</sup>

و این هم بیتی چند- هم از این دست –از **شاه نعم‌الله ولی**:

آن که درگاه رفیعش دین و دولت را در دست

سورود دهم را رخک درش تاج سر است

پایه قدرش ز هتم قرن گردون برتر است

نزدبان چند قصص نه رواق اخضر است

خاکروب در گه او قیصر و اسکندر است

چرخ گردون پیش قدش تودهٔ خاکستر است

منکسر ا بساور ندارد مخلصان را باور است

آن حدیسی چند یقین فرموده پیغمبر است

آن که یک طوف قریش مفت حج اکبر است

قبلهٔ هشتم علی موسی‌رضاین جعفر است<sup>۳۰</sup>

و دو بیت هم از **ابن حسام**:

مراد از طینت عالم نهاد خلقت آدم

با ه رفت عیسی مریم به خیش برتر از یحیی

اسام مشرق و مغرب همام مکه و یثرب

علی ابن ابیطالب شریف مکه و بطحا<sup>۳۱</sup>

از نمونه‌های بارز تأثیر و زبان و مذهب که موجب نشر آثار شاعران و

با انگیزه‌ای برای بی تأجیه به اشعار آنان می‌شود، یکی نیز ماجرای نورالدین

عبدالرحمن **جامی** است که علامهٔ فقیه محمد قزوینی<sup>۳۲</sup> «بدان پرداخته است

و تلخیص و آن آین است: «این جانب همیشه از اول جوانی تاکنون خیال

می‌کردم که با وجود اینکه جامی به عقیدهٔ اکثر فضلا خاتمه شعرای بزرگ

فارسی زبان محسوب است، چرا دیوان کامل او تاکنون در ایران چاپ نرسیده

است و چرا مردم آن اهمیت را که به این شاعر بزرگ فاضل عالم دانستند

بایستی بدهند، تاکنون نداده‌اند و چرا آن شهرتی را که لایق مقام شامخ فضل

داشتن او و رتبهٔ بسیار عالی شعر و شاعری اوست، هنوز جامی در میان ایرانیان

احراز نکرده است؟ حلدی می‌زدم که علت آن معلول چند علت بوده است:

یکی آنکه دانشمند محل گفتگوی ما بسیار متعصب بوده است. وی در سرتاسر

کتب خود از نظم و نثر هر جا موقعی می‌دیده و فرصتی به دست می‌آورده، از

عقل و ذم و قدح در حق شیعه کوتاهی نمی‌کرده؛ از یک طرف ادعای محبت

حضرت امیر و اهل بیت را می‌نماید و از طرف دیگر و (این از اعجب عجایب

است) می‌بینید که جامی در حق پدر همین حضرت امیر، ابوطالب به پنهان آنکه

وی (به عقیدهٔ اکثر اهل سنت و جماعت) به حضرت رسول<sup>۳۳</sup> (ایمان نیاورده

بوده، ابیات شیعی ذیل را ساخته است:

نسبت جان و دل جو باشد مست

توبت طلب آن نهی ز راه و علی را اب

خویش نزدیک بود با ایشان

هیچ سودی نداشت آن نشیبن

شد مقرر در سفر جو بولهبش

فرض کنی که ابوطالب به حضرت رسول<sup>۳۴</sup> (ایمان نیاورده بوده است،

آخر ادب و حیا و شرم و غفت لسان کجا رفت؟ و آیا این الفاظ هیچ مصداق

خارجی ندارند؟ آیا آسان خجالت نمی‌کشد که به شخص بزرگ معروف

بگویند می‌تورا دوست من و محترم من دارم، حیف که پدرت گشت سفر

است! به خود مناسبت شورت جامی به تعصب بوده که **قاضی میرحسین**

**میبید** که خود اهل سنت و شافعی بوده، ولی متعصب نبوده، قطعهٔ ذیل را در

حق جامی گفته:

آن امام به حق، ولی خدا

دوکس او را به جان بیازدند

یکی از ابلهی، یکی جامی

هر دو را نام عبدلرحمن است

با آغاز دورهٔ صفویه و رسمیت یافتن مذهب تشیع، خواه‌ناخواه پیوند زبان

شعر با این مذهب استوار تـ شد. این گفتهٔ شاه تهماسب است که: «من راضی

نیستم که زبان به مدح و نثا من آنجا که به محبت من در دادند، فراوان و عصر

معصومین علیه‌السلام بگویند، صلهٔ اول از ارواح مقدسهٔ حضرات و بعد

از آن‌ها متوقع دارند.» تکلیف‌ت بسیاری را روشن کرد. تعداد شاعران این شعر

چه آنان که در ایران ماندند و چه آنان که به هجرت من در دادند، فراوان و در

انوار ایشان در وصف خاندان رسول<sup>۳۵</sup> نیز فراوان است؛ از فی‌المثل قاضی

عبدالله خوشتری در پایان مجالس المؤمنین نوشته است: **السنائی شیرازی** بالغ

بر یکصد هزار بیت در ستایش امامان شیعه داشت.<sup>۳۶</sup> و برخی چون

**ضمیریه** **اصفهان**ی در دیوان قصیده در مدح ائمه و اهل‌البیت علیه‌السلام

داشته‌اند.<sup>۳۷</sup>

**عرفی** شاعر پرآوازه شیرازی که در سدهٔ دهم هجری می‌زیست، قصاید

تنوعی در منقبت پیامبر اکرم<sup>۳۸</sup> و علی<sup>۳۹</sup> دارد و از آن جملهٔ است قصیده‌ای

مشتمل بر ۱۸۳ بیت در مدح مولی‌الموالی و بیانگر جذّت ذهن و جودت فکر

و تسلط بر زبان و داشتن دانش وافر و اینک چند بیت از آن:

جهان بگشتم و دردا به هیچ رسد، دربارهٔ مذهب این حکیم

نیافتم که فروکشند بخت در بازار

ز منجیق فلک سنگ فتنه می‌بارد

من ابلهانهٔ کزیم به آینه‌گنهٔ حصار

ز دوستان منافق چنان رمیده دلم

که پیش روی ز العباس می‌کنم دیوار

یقین شناس که منصور آن آن‌التاحز د

که وارهد ز زمانه به دستگیری دار

آنگاه شکوها از روزگار و چرخ کجمدار و مردمان نابکار سر می‌دهد و

دست توسل به دامن علی و آل می‌زند:

به کاوش مژهٔ از گسور تا نجف بروم

اگر به سنده خامک کنی، و گریه تـ تار

سـ تیزه با چـو تو قاهر دلیل دانش نیست

زبان گزیدم و کردم زتویه استغفار

ترجمی بکن آخر به عاجزم، عاجز

نگاه کن که چه خون می‌چکانم از گفتار

مرا که دست بگیرد که زیردست توام؟

مرا که کار گشاید که از تو خیزد کار؟

شـه سریر ولایت، علـیهٔ عالمی شد

محیط عالم دانش، جهان فضل و وقار

**افشاریه و زندیه**

شاید بناد غارت کتابخانهٔ بزرگ دهلی و نقل این کتابها به ایران را گامی

غیرمستقیم در نشر و اشاعهٔ ادب ایران عصر نادرزی دانست:<sup>۴۰</sup> «زیراکشمشکش‌های

فراوان و سرکوب مخالفان و تغییر روش و منش نادر جای برای ادب‌پروری

و شعر و شاعری باقی نمی‌گذاشت. تلاشهای کریم‌خان نیز بیشتر معطوف به

سامان‌بخشیدن به اوضاع ناآرام عصر پس از نادر و جنگ و گریز با سرکشان و

مدعیان سلطنت بود و پرورش خانوادگی و شرایط اجتماعی و اجازهٔ پرداختن

به صاحبان احساس و خیال نمی‌داد. گویند شاعری قصیده‌پرداز سرودهٔ خویش

را در محضر وکیل‌الاعا یا با شور و شوق فراوان خواند و خان‌نزد نیز با شنیدن هر

بیت، ریشی چنبنداد و چون مجلس به آخر آمد، شاعر را حوالهٔ به خوانه‌داری

کرد که برود و یک صد تومان به عنوان جایزه دریافت کند. شاعر سر از پای

نشانسته بدانجا شافت و جز و عدهٔ فردا چیزی نیافت. فردا به فرادها پیوست و

به ناچار شکایت به خان برد و شنید که: «مشتی دروغ تو بافتی که ما را خوش

آید، دروغی نیز ما گفتیم که تو را خوش آید. دادن و

گرفتن پول و جویی نیست!»<sup>۴۱</sup>

**دورهٔ یادگشت**

در عهد قاجار و مقارن عصر مشروطه که دورهٔ

یادگشت ادبی تحقق یافت، هر کس که طبع شعری

داشت، اعم از شاه و وزیر و طبیب و دبیر همه و

همه سر بر آستان مقدس خاندان نبوت سپرده‌اند و

گوی سبقت در این میدان از همه ریزده، در اهافت و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و

سروش و مشتاق گرفته تا وصال شیرازی و قاتنی و



لکهنؤ کی قاتھ ھیں سٹائن

**آدامگی کامل نیروہای مسلح**

**برای باسنگوی به تحرکات دشمن**

ایلام – خبرنگار اطلاعات: نیروهای مسلح برای پاسخگویی به تحرکات دشمن آمادگی کامل دارند.

معاون پشتیبانی و تحقیقات صنعتی ستادکل نیروهای مسلح که در نشست بصیرت افزایی در استان ایلام سخن می گفت، با اشاره به توانایی علمی و نظامی نیروهای ایران را داشتند در همه عرصه‌ها افزود: ملت ایران باید ماهیت واقعی دشمنان اسلام را بشناسند و مسئولان امر در این راستا وظایف سنگینی دارند.

سردار محمد حجازی همچنین در آیین بزرگداشت شهدای هفتم تیر در مسجد جامع شهر ایلام گفت: افرادی که تاب و تحمل حاکمیت اسلام واقعی در ایران اسلامی را نداشتند و اسلام را مانع اصلی و اساسی دستیابی به اهداف خود و اربابان خود می‌پنداشتند در یک اقدام بی‌شرمانه و نفرت‌انگیز بهترین یاران امام راحل را در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی از نظام اسلامی گرفتند.

وی گفت: حادثه هفتم تیر در واقع ثابت کرد که خط سرخ قیام تاریخی امام حسین (ع) و یاران با وفاش همچنان ادامه دارد.

**بازدید سخنگوی وزارت امور خارجه**

**از نمایشگاه تابستانه تبریز**

تبریز- خبرنگار اطلاعات: سخنگوی وزارت امور خارجه با حضور در محل پارک تاریخی تفریحی ائل گلی، از نمایشگاه تابستانه تبریز دیدن کرد.

رامین مهمان‌پرست در بازدید از غرفه‌های نمایشگاه تابستانه تبریز با تهیه نمونه‌هایی از سوغات و هنرهای دستی آذربایجان، از این رویداد فرهنگی استقبال کرد.

وی با اشاره به تنوع محصولات این نمایشگاه، ابراز امیدواری کرد، با استمرار اینگونه برنامه‌های فرهنگی، مردم و به ویژه مهمانان و گردشگران با فرهنگ مناطق مختلف کشور بیش از پیش آشنا شوند.

مهمان‌پرست هنرهای دستی و سنتی تبریز را زیبا و ماندگار توصیف کرد و افزود: دیدن آیین حجام از رنگ و تنوع در هنرها و سوغات مایه شگفتی ست.

این نمایشگاه تا پایان تیر همه روزه از ساعت ۱۸ تا ۳۳ پذیرای شهروندان و گردشگران است.

**بانوی تاکستانی تمام دارایی خود را**

**وقف خدمات سلامت کرد**

قزوين – خبر نگار اطلاعات: یک خیر تاکستانی تمام اموال خود از جمله خانه خود را برای اخدمات سلامت وقف کرد.
ریحان رجبی راد انگیزه خود از وقف منزل مسکونی و تمام اموالش را کمک به تحقق پیدا کردن سلامت در جامعه بیان کرد.
دکتر بهتویی مدیر شبکه بهداشت و درمان تاکستان در مراسم تجلیل از این بانوی خیرتقش پی بدلی خیرین سلامت در پیشرفت و تسریع تحقق اهداف سلامت را مورد اشاره قرار داد و با اهدای تقدیر نامه از این خیر تاکستانی قدردانی کرد.

**عضویت ۱۳ هزار بیمار در انجمن دیابت مازندران**

بابلسر – خبرنگار اطلاعات: مدیرعامل انجمن دیابت مازندران در همایش استانی آموزشی دیابت در بابلسر از عضویت ۱۳ هزار بیمار و همکاری ۲۸ بیمار در این انجمن خبر داد.

سیدجعفر اسدالله‌پور گفت: این انجمن با دارا بودن ۷ سال نمایندگی کشوری از حدود ۳ ماه پیش با مرکزیت بابلسر به عنوان مرکز دیابت مازندران فعالیت دارد. وی افزود: این انجمن فعالیت گسترده خود درخصوص حمایت، آموزش، درمان و اداری به بیماران دیابتی را انجام می‌دهد.

اسدالله‌پور اظهار داشت: تیر نخستین بار در مازندران روش درمانی بیماران دیابتی با رژیم غذایی آموزش داده می‌شود تا از یک سری خوراکی‌ها و غذاها استفاده کنند تا نیازشان به دارو برطرف نشود و بدون استفاده از قرص و انسولین دخن خود را کنترل کنند.

در پایان این همایش از بیمارانی که توانستند با رژیم جدید داروی مصرفی خود را ترک کنند قدردانی شد.

مهدان – خبرنگار اطلاعات:

مدیرکل خیرگزارپها و مطبوعات داخلی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، از تدوین آیین‌نامه کار حرفه‌ای روزنامه‌نگاران خبر داد.

پدرام پاک‌آیین، افزود: در این آیین‌نامه تعریف دقیقی از حرفه روزنامه‌نگاری ارائه شده است که براساس آن افراد فعال به موازات تسلط و مهارت بر کار، میزان آثار تولیدی، جوایز جشنواره‌های معتبر، میزان تسلط بر زبان‌های بین‌المللی طبق مدارک و مستندات لحاظ

شده در کار گروه روزنامه‌نگاری، سردار محمد حجازی همچنین در آیین بزرگداشت شهدای هفتم تیر در مسجد جامع شهر ایلام گفت: افرادی که تاب و تحمل حاکمیت اسلام واقعی در ایران اسلامی را نداشتند و اسلام را مانع اصلی و اساسی دستیابی به اهداف خود و اربابان خود می‌پنداشتند در یک اقدام بی‌شرمانه و نفرت‌انگیز بهترین یاران امام راحل را در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی از نظام اسلامی گرفتند.

وی گفت: حادثه هفتم تیر در واقع ثابت کرد که خط سرخ قیام تاریخی امام حسین (ع) و یاران با وفاش همچنان ادامه دارد.

ارومیه – خبرنگار اطلاعات:

برای توسعه صنعت گردشگری در آذربایجان غربی باید از ویژگی‌های خاص استان بهره کافی را ببریم.

سید جواد محمودی معاون امور عمرانی و جانشین ستاد دائمی تسهیلات سفرهای آذربایجان غربی این مطلب را در جلسه ویژه ستاد تسهیلات سفرهای تابستانی استان اعلام کرد و افزود: اجرای کارهای فاجر و شاخص در این زمینه می‌تواند به توسعه این صنعت درآمدا کمک کند.

وی برگزاری جشنواره‌ها و معرفی جاذبه‌های استان را در جمله اقدام‌های ضروری برای رونق بخشی به صنعت گردشگری اعلام کرد و افزود: جذب گردشگر و جلب رضایت آن نیازمند یادگیری مهارت‌های خاص تغییر نگرش به‌ویژه در متولیان صنعت گردشگری است، که باید با برگزاری دوره‌های آموزش عمومی و تخصصی و

رتبه‌بندی می‌شوند. پاک‌آیین اعلام کرد: این رتبه‌بندی‌ها با صدور کارت طبق بررسی‌های کار گروه حرفه‌ای روزنامه‌نگاران مشخص شده که شامل خبرنگار، خبرنگار ارشد، و خبرنگار خبره خواهد بود. وی درباره وضع بازار کاغذ، افزود: در ماه‌های گذشته بازار کاغذ وضع پر نوسانی داشته و آسیب‌هایی را برای مطبوعات ایجاد کرده است که در این زمینه پیگیر کاهش تعرفه واردات کاغذ هستیم.

**استفاده از ویژگی‌های آذربایجان غربی برای توسعه صنعت گردشگری**



تهیه برنامه‌های آموزش همگانی فرهنگ خاص گردشگری را در جامعه ارتقا دهیم.

## افتتاح ۱۲ واحد صنعتی در کرمانشاه

کرمانشاه – خبرنگار اطلاعات: ۱۷ واحد صنعتی استان کرمانشاه در هفته صنعت و معدن به بهره‌برداری رسید.

مهندس محسن رستمی سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کرمانشاه است و امسال نیز ۱۵۶ میلیارد تومان مطلب بالا افزود. تعدادی از این واحدها طرح توسعه بیشتر آن طرح‌های جدید هستند که برای ایجاد آنها ۳۵ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری شده است.

از گفت: پارسال ۹۰ واحد صنعتی با سرمایه‌گذاری ۳۶۶ میلیارد تومان و اشتغال ۳۱۶۸ نفر در استان کرمانشاه پروانه بهره‌برداری گرفته‌اند.

وی افزود: پارسال ۲۸۳ فقره جواز تاسیس واحدهای صنعتی در کرمانشاه صادر شد که نسبت به سال قبل از آن رشد ۲۵ درصدی داشته است.

رستمی به وضع معادن استان کرمانشاه اشاره کرد و گفت: پارسال ۱۰۲ فقره پروانه بهره‌برداری معدنی در

**بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسالی آقایان**
**دکتر فرید آذر**
۷۷۸۰۱۵۱۱-۷۷۸۰۸۰۳۴

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت مهندسی پیوند نیکتر پارس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۸۳۲۷**
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که روز جمعه مورخ ۹۱/۰۳/۲۳ رأس ساعت ۹ صبح تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه مجمع:**
۱- استماع گزارش هیأت‌مدیره و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۲۹
۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی و ترازنامه سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۲۹
۳- تعیین بازرس اصلی و علی‌البدل و تعیین حق‌الزحمه بازرس و هیأت‌مدیره
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- سایر مواردی که در اختیار مجمع می‌باشد.

**هیئت‌مدیرم**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت صنایع سرخ آتام (سهامی خاص) به‌شماره ثبت ۱۴۶۵ و شناسه ملی ۰۱۹۰۵۷۰۱۰۲۶۰**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۱ صبح روز پنجشنبه ۱۳۹۱/۰۴/۲۹ در محل: تهران – متل هما – سالن نگین تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- اقراات گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- اقراات گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت
۳- بررسی و تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۹۰/۱۲/۲۹
۴- انتخاب حسابرس و بازرس اصلی وعلی البدل برای دوره مالی منتهی به ۹۱/۱۲/۲۹
۵- انتخاب اعضاء هیئت مدیره
۶- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۷- تعیین خط مشی آینده شرکت
۸- سایر مواردی که درصلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

**هیئت‌مدیره شرکت**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مهندسین مشاور نوین اکتشاف توسعه سهامی خاص ثبت شده به‌شماره ۲۴۳۴۴۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران یا وکلای رسمی آنان دعوت بعمل می‌آید که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح، روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۲/۲۹ در آدرس: بزرگراه سناری – خیابان ۳۵ متری لاله – بین چهارراه مجاهد و شاهین جنوبی – پلاک ۲۲ – طبقه ۲ رف هکفت تشکیل می‌شود، حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- تصویب ترازنامه منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۲- انتخاب بازرسین اصلی و علی‌البدل
۳- انتخاب اعضاء هیئت مدیره
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- سایر مواردی که درصلاحیت مجمع باشد.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه منتهی به پایان سال مالی ۱۳۹۰ شرکت کاسپین (سهامی خاص) به‌شماره ثبت ۶۳۵۲**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت کاسپین دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مذکور که رأس ساعت ۱۱ صبح مورخ ۹۱/۰۳/۲۹ در دفتر شرکت واقع در سناری – سه راه کاشورازی – بیمارستان امیر المازندرانی تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره شرکت
۲- استماع گزارش بازرس قانونی شرکت
۳- بررسی و تصویب گزارش هیئت مدیره
۴- بررسی و تصویب تراز مالی شرکت توسط بازرس قانونی شرکت
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌الذکر می‌باشد.

**هیئت مدیره شرکت تجهیزات کاسپین مازندران**



# تدوین آیین‌نامه کار حرفه‌ای روزنامه‌نگاران

روزنامه‌نگار مترجم، مدیر مسئول، گرافیسٲ، کاریکاتورویست و عکاس خبری که شغل اصلی و مستمر آنها روزنامه‌نگاری باشد به شرت تاهل و عدم استفاده از تسهیلات دولتی مسکن و زمین، مجاز به اخذ وام مسکن خبرنگاران هستند.

**گرایش سرای روزنامه‌نگاران**
پاک آیین همچنین در مراسم افتتاح سرای روزنامه‌نگاران استان همدان، گفت: احراز هویت حرفه‌ای مستقل و خارج ساختن جهانی با هدف صدور پیام انقلاب

اسلامی، توسعه کیفی مطبوعات و سهیم ساختن روزنامه نگاران در این حوزه، شناخت آسیب‌ها و موانع و مشکلات و تلاش برای رفع آنها با ایجاد همکاری و تعامل پس رسانه‌ها از برنامه‌های دیگری است که سرای روزنامه‌نگاران پیگیری آن‌ها را عهده دارد.

او تاکید کرد: تلاش ما این است که با حفظ حق و حقوق صنعتی و حرفه‌ای هر فردی اجازه نشانی باشد خود را متسبب به شغل و حرفه روزنامه‌نگاری کند.

به علامت هشدار دهنده موجب وقوع حوادثی تلخ و ناگوار می‌شود که باید نهادهای متولی نسبت به آیین‌سازی و استقرار گروه‌های نجات غریق در این مناطق اقدام کنند.

کاظم غنی‌زاده مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان غربی هم در این جلسه با بیان اینکه طرح ویژه سفرهای تابستانی از ابتدای تیر تا ۳۱ شهریور در مناطق مختلف استان اجرا می‌شود، افزود: برنامه‌های متنوعی با مشارکت نمایندگان سایر دستگاه‌های اجرایی تدارک یافته و اجرا می‌شود.
برنامه‌های همکاری همه دستگاه‌های اجرایی برای رقم خوردن سفری خوش برای مسافران را خواستار شد و گفت: متأسفانه به رغم برنامه‌ریزی‌ها فقط تعداد محدودی از ادارات و فرماندارهای برنامه‌های پیشنهادی و مصوب خود را برای سفرهای تابستانی به این اداره کل ارسال کرده‌اند.

آبگری‌های طبیعی استان گفت: در صورت استقبال مردم و علاقه‌مندان به طبیعت زیبای طبیعی برخی مواقع به دلیل توجه نکردن

## افزایش تولید شرکت فولاد مبارکه

۳۰۹ هزار و ۹۲۴ تن کلاف گرم افزایش یافت افزود: شرکت فولاد مبارکه در سه ماه اول امسال با ۱۸ درصد رشد نسبت به مدت مشابه پارسال به یک میلیون و ۵۹۵ هزار و ۶۹۹ تن افزایش یافت.

مدیر عامل شرکت فولاد مبارکه اصفهان با بیان این مطلب افزود: با افزایش تولید فولاد خام این شرکت، مطلب شرکت فولاد مبارکه در تولید فولاد خام کشور به ۴۸ درصد رسید. محمد مسعود سمیعی‌زاد به افزایش تولید در بخش‌های مختلف این شرکت در سه ماه امسال اشاره کرد و گفت: تولید ناحیه آهن سازی در این مدت، ۲۴ میلیون و ۷۷۷ هزار و ۳۵۹ تن گنله بود که رشد ۲۲درصدی نسبت به مدت مشابه پارسال داشته است.

وی افزود: واحد احیای مستقیم نیز با تولید یک میلیون و ۳۷۵ هزار و ۹۷۹ تن آهن اسفنجی ۳ درصد رشد نسبت به مدت مشابه سال قبل نشان می‌دهد. وی با بیان اینکه تولید ناحیه نورد گرم با ۲ درصد رشد به یک میلیون و ۲۴۴ تن افزایش یافت.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی شرکت درخصوص کاهش سرمایه
۲- بررسی و تصویب گزارش توجیهی کاهش سرمایه از مبلغ ۳۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد.

**هیات مدیره شرکت کارگزاری برهان سیند (سهامی خاص)**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت گروه سرمایه‌گذاری توسعه صنعت البرز (سهامی عام) به شماره ثبت ۲۴۴۸۵۲ تهران و شناسه ملی ۰۱۰۲۸۴۵۳۳۶۰۱۰**

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت گروه سرمایه‌گذاری توسعه صنعت البرز (سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا درجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۲/۲۹ رأس ساعت ۹ صبح در محل قانونی شرکت تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی درخصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۲- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب عملکرد و سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۳- انتخاب گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی (اصلی وعلی‌البدل)
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت گروه سرمایه‌گذاری توسعه صنعت البرز (سهامی عام) به شماره ثبت ۲۴۴۸۵۲ تهران و شناسه ملی ۰۱۰۲۸۴۵۳۳۶۰۱۰**

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت گروه سرمایه‌گذاری توسعه صنعت البرز (سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا درجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۲/۲۹ رأس ساعت ۹ صبح در محل قانونی شرکت واقع در تهران – بلوار میرداماد – خیابان شمس‌البریزی شمالی – کوچه نیکام پلاک ۱۰۵ تشکیل می‌شود حضور بهم‌رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- اقراات گزارشات هیات مدیره، حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۲- تصویب ترازنامه، صورت حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۳- انتخاب حسابرس و بازرسین قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۵- سایر مواردی که درصلاحیت مجمع باشد.

**هیات مدیره شرکت گسترش مواد پیشرفته**

## همایش ملی دوسالانه کتاب مهدویت در قم برگزار شد

قم – خبرنگار اطلاعات: اولین همایش ملی دو سالانه کتاب مهدویت با هدف شناسایی و قدرانی از مؤلفان مهدوی در استان قم با حضور آیت‌الله استاذالاحق، استادان برجسته حوزه علمیه و پژوهشکده تخصصی مهدویت، محققین و مؤلفین مهدوی برگزار شد.

سید مرتضی اسماعیلی طب، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم، در این همایش با اشاره به این‌که مهدویت موضوعی جهانی شده است، افزود: گرایش روزافزون اقشار مختلف جامعه خصوصاً جوانان و قشر دانشگاهی به فرهنگ انتظار و مهدویت و همچنین در مقابل آن رشد جریان‌های انحرافی و شبهات درباره مهدویت، ضرورت تألیف آثار در این زمینه را بیشتر ساخته است.

آیت‌الله استادی نیز در این همایش گفت: با توجه به حضور محققین برجسته مهدوی در این همایش من چند پیشنهاد در زمینه پژوهش‌های مهدوی دارم که یکی از آنها تألیف و انتشار آثار در المعارف مهدویت است.وی در ادامه گفت: تاکنون عده‌ای اقدام به تألیف دائرةالمعارف‌هایی در زمینه‌های مختلف مهدوی کرده‌اند اما نیاز به مجموعه‌ای داریم که تمام مسائل مهدویت را به صورت کامل و به صورت دسته‌بندی مشخص پوشش دهد.

حجت‌الاسلام والمسلمین کلباسی، مدیر مرکز تخصصی مهدویت قم هم در ادامه این همایش گفت: طرح دو سالانه و جشنواره دوسالانه کتاب مهدویت از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی پیگیری می‌شد و در قم هم شورای سیاست‌گذاری از موسسات مختلف مهدوی از جمله مسجد قدس جمکران، موسسه آینده روشن و بنیاد موعود تشکیل شد و معیارها و ملاک‌ها در این شورا تعریف شد.

وی در ادامه با اشاره به این‌که ۷۴۱ اثر به دبیرخانه این جشنواره ارسال شده بود، گفت: کتاب‌هایی که در این جشنواره شرکت داده شده‌اند، کتاب‌های فارسی است که در ۱۰ سال اخیر تألیف و به دبیرخانه همایش ارسال شده است.

در نخستین همایش ملی دوسالانه کتاب مهدویت از فعالیت‌های آیت‌الله العظمی صافی گلپایگانی در زمینه نشر معارف مهدوی قدردانی شد. این مرجع تقلید تألیفات بسیاری در زمینه مهدویت و امامت دارند که ۳۳ جلد از آن توسط انتشارات مسجد مقدس جمکران به چاپ رسیده است.باور داشت مهدویت، انتظار عامل حرکت و مقاومت، وابستگی جهان به امام زمان (عج)، امامت و مهدویت، اصالت مهدویت، به سوی دولت کریمه و قفتمان مهدویت از جمله تألیفات این عالم گرانقدر در مباحث مربوط به امام زمان (عج) است. آیت‌الله العظمی

صافی گلپایگانی همچنین در هفتمین همایش دکتربین مهدویت به خاطر کتاب منتخب الاثر مورد تقدیر واقع شده بودند.

در این همایش همچنین از شخصیت علمی آیت‌الله العظمی عبدالله جوادی آملی و فعالیت‌های ایشان در زمینه مهدویت می‌توان قدردانی شنید.از تألیفات این استاد برجسته حوزه علمیه در زمینه مهدویت می‌توان به کتاب «امام مهدی (عج) موجود موعده» اشاره کرد.

## بهره‌مندی عشار خراسان رضوی از تسهیلات بانکی

مشهد – خبرنگار اطلاعات: استاندار خراسان رضوی از اختصاص ۵۰ میلیارد ریال به عنوان تسهیلات بانکی برای طرح‌های عشاری در استان خبر داد.

محمود صالحی با اشاره به تکلیف دولت به وزارت جهادکشاورزی برای تأمین این مبلغ، افزود: ایجاد و تثبیت اشتغال برای عشاری استان از اهداف تخصصی این اعتبار است.

وی از نداشتن وثیقه و ضامن معتبر به عنوان مانعی برای بهره‌مندی این قشر از تسهیلات بانکی یاد کرد و گفت: طبق مصوبه هیأت دولت که در جلسه ۱۲۶دربهشت ۹۱انتاذ شد، بانک‌های عامل موظفند شناسنامه دام عشاری را به عنوان وثیقه تلقی کرده و با ضمانت شرکت‌های تعاونی عشاری نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام کنند. استاندار خراسان رضوی با اشاره به جمعیت یک درصدی عشاری در استان افزود: عشاری پرگور و ۱۰۰۰۰ خجاری تاکنون ۱۰ درصد از گوشت استان را برعهده دارند.

وی ابراز امیدواری کرد: با توجه به نقش تأثیرگذار عشار در اقتصاد استان، اجرای این مصوبه گامی مؤثر برای حفظ سرمایه و افزایش تولیدات آنان باشد.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت آبادار کسر پارس (سهامی خاص) سازمان توسعه راه‌های ایران (سهامی خاص) باقی به‌شماره ثبت ۲۲۸۱۸**
مجمع عمومی عادی سالانه شرکت آباد راه کستر پارس (سهامی خاص) رأس ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه مورخ ۲۹ تیر ماه ۱۳۹۱ در محل قانونی شرکت تشکیل می‌شود از کلیه سهامداران محترم شرکت و نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود در این جلسه حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت درخصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
- بررسی و تصویب تصیم درخصوص صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۰
- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۱
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت برای سال ۱۳۹۱
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه باشد.

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه شرکت اندیشه گستر فردا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۰۶۴۹۵ و شناسه ملی ۰۱۰۳۴۴۳۳۳۳**

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که در ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۳۹۱/۴/۲۳ در نشانی ستارخان بین فلکه اول و دوم صادقیه بلوار شهید، خیابان کسریای پلاک ۱۱۴ طبقه سوم تشکیل می‌گردد حضور بهم‌رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیات مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت در خصوص عملکرد سال منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۳- بررسی و تصویب صورت‌های مالی (ترازنامه، سود و زیان و ...) سال منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۴- انتخاب حسابرسین قانونی و بازرس قانونی (اصلی وعلی‌البدل) برای سال منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۵- تعیین حق الزحمه آنان
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج هرگونه دعوت، اطلاعیه و آگهی‌های متشتر شرکت
۶- انتخابتصمیم‌نسبت به سود قابل تقسیم شرکت
۷- سایر مواردی که اتخاذ تصمیم در خصوص آنها در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

**هیات مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت کشاورزی و صنعتی ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۱۸۹۹**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود درجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در روز شنبه ۱۳۹۱/۴/۲۳ در محل قانونی شرکت واقع در تهران خیابان دکتر بهشتی، پلاک ۱۸۱ (۱۹۹) حضور به هم‌رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش بازرس قانونی شرکت
۲- استماع گزارش فعالیت و عملکرد مالی و اداری شرکت
۳- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان عملکرد سال ۱۳۹۰
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۵- انتخاب بازسان قانونی شرکت
۶- سایر مسائل و مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

**هیئت مدیره شرکت کشاورزی و صنعتی ایران**

**نیازمندیهایی اطلاعات**
**نیازمندیهایی تلفنی آگهی می‌پذیرد ۲۲۲۲۵۳۳۳-۰۲۱- شماره فاکس نیازمندیهها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳-**



































نگارو میانه‌ها و روگه‌هاها

## مُرسی» در نخستین گام‌ها

◀سیدمحی‌الدین ساجدی

ماست کم چرب و شیر کم چرب ششیده بودید، حالا به محمد مرسی هم در مصر می گویند رئیس جمهوری کم چرب، چون شورای نظامی قیلا بیشتر اختیارات را از او گرفته است. برخی هم او را با ملکه الزابت در نظام سلطنتی انگلستان یا جلال طالبانی در عراق مقایسه می کنند.

علت این امر، فقط مصویبات شورای نظامی مصر نیست، بلکه هنوز در این کشور قانون اساسی جدید تدوین و تصویب نشده تا روشن شود که آیا نظام سیاسی براساس ریاست جمهوری است، یا برپایه پارلمانی که قدرت را بیشتر به تختس وزیر می دهد، یا حالتی بینابین مانند فرانسه. پارلمان هم در مصر منحل شده و حتی امکان انحلال حزب عدالت و آزادی (که اخوان المسلمین آن را بعد از انقلاب ۲۵ ژانویه تشکیل داد)، به بهانه اینکه مراحل قانونی را نپیموده و بر اساس گرایش‌های مذهبی شکل گرفته، مطرح شده است.

تا زمانی که مجلس بعدی انتخاب شود، قانون اساسی جدید را بنویسند و مردم به رای بدهند، شورای نظامی نقش قوه مقننه را هم بازی می کند. گرچه این ششورا ظاهرا ۱۰ تیر ماه قدرت را واگذار کرد، ولی عملامدتهای زیادی در قدرت شر یک خواهد بود و رئیس جمهوری جدید مصر باید خود را با آن هماهنگ کند.

این همه، از ارزش انتخاب مردم مصر نمی کاهد؛ مصر تغییر کرده است و شورای نظامی – به عنوان نیروی حفظ وضعیت قبل از انقلاب – سنی توانا بدی همیشیه مقاومت کنند. بعد از اینکه نظام سلطنتی در مصر فروپاشید و ششورای افسران آزاد، قدرت را به دست گرفت، این برای نخستین بار است که فردی خارج از نهاد نظامی به ریاست جمهوری می رسد.

یازنده انتخابات فقط «احمد شقیق» نبود. تمامی کانون‌های قدرت و ثروتی که در زمان مبارک شکل گرفته بودند و هنوز در ارتش و دوایر امنیتی و اقتصادی نفوذ خود را حفظ کرده‌اند نیز باخته‌اند. روشن است که این کانون‌ها ظر فک ششانه روز، یک هفته، یا یک‌سال از میان نمی‌روند. آنها فقط می‌توانند به گسترش ناسامانی همه جانبه در مصر اقدام و باشند که خود نیز در آن سهم خواهند داشت تا محمد مرسی را به ضیف کامل یکشاند.

یکی دیگر از یازنده‌ها، تفکر ناصریم در مصر است که زمانی برنامۀ عملی بسیاری از دولت‌ها و گروه‌های مترقی جهان عرب بود. این اندیشه در زمان جنگ سر رشد کرد و گسترش یافت. در دوره مبارک، این مقدمه تصعیف آن در داخل مصر شروع شد و در دوره مبارک نیز به اوج رسید. اخوانی‌ها در تاریخ خود، تقریبا جز دوره کوتا‌ه، رابطه خود با ناصر نداشتند و میانشان خون به راه افتاد. همچنین دولت‌هایی مانند سعودی نیز که پول زیادی برای پیروزی احمد شقیق خرج کردند، باخته‌اند. کاخ نشینان ریاض، نظر خوشی به اخوان المسلمین، دست کم در مصر ندارند. گرچه شاخه سوری آن را تقویت می کنند و برای افراد مسلحش مقرری ماهیانه تعیین کرده‌اند تا بشاد را بر اندازند.

در انتخابات مصر، فقط اخوانی‌ها به محمد مرسی رأی ندادند، بلکه بسیاری از گروه‌ها و احزاب، از ترس انتحاز احمد شقیق ناچار به انتخاب وی شدند. با این حال، تفاوت رای او با احمد شقیق چندان زیاد نیست. این امر را عده‌ای دو قطبی بود جامعه مصر تفسیر می کنند.

اولین کاری که محمد مرسی کرد، استعفا از اخوان المسلمین و جریش بود تا خود را رئیس جمهوری تمامی مردم نشان دهد، تیراوت بخد میان دو قطب جامعه را کمرنگ کند و از تصادم میان آنها بکاهد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط اچ‌اچ مؤسسه اطلاعات
مدیر مسئول:سیدمحمدعبدعائی
سر‌بیر:علیرضا خانی
نشانی: تهران – بلوار میرداماد – خیابان نفت‌نویس– ساختمان اطلاعات – کد پستی ۱۵۴۹۴۵۱۱ (تهران)
پست‌تصویبی در تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲
تلفن: ۲۹۹۹۹
تلفن آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۴
تلفن‌فکس آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۸ و ۲۲۲۵۸۰۱۳
نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com
پست‌الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

سرویس خارجی: کنفرانس اهداکنندگان به افغانستان در توکیو
ژاپن با هدف بازیابی در خصوص راه‌های حمایت از این کشور جنگنده پس از خروج نیروهای خارجی در سال ۲۰۱۴ برگزار شد.در این کنفرانس که با حضور مقامات بلندپایه ۷۰ کشور و نمایین‌المللی بر گزار شد،حمایت‌های مالی از افغانستان در یک‌دوره چهارساله تا سقف ۱۶ میلیارد دلار مورد موافقت قرار گرفت.در حالی که کابل خواستار تعیین حمایت‌های قطعی از اجلاس توکیو شده‌بود،حامیان خواهان تضمین درست هزینه شدن کمک‌ها بودند.
در این کنفرانس بر پاسخگویی دوجانبه‌دولت افغانستان و کشورهای کمک‌کننده،تأکید شد.کشورهای شرکت‌کنندهدراین کنفرانس،کمک‌های خود را به‌مبارزه‌دولت افغانستان بافشد، تلاش برای حکومتاری خوب‌ورعایت حقوق بشر مشروط شد.

اعضای کنفرانس ژاپن درباره نحوه‌حمایت از کابل بعد از خروج بخش عمده نیروهای ۱۳ هزار نفری در هربری ناتو به توافقی پس‌بندید.ژاپن دراین نشست اعلام کرد که در ۶ تیر آینده سه میلیارد دلار به افغانستان کمک می‌کند.طبق برنامه اجلاس توکیو،سالیانه ۴ میلیارد دلار از سال ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۵ به کابل پرداخت می‌شود و سهم آمریکا از این میزان بین یک تا ۳/۳ میلیارد دلار تعیین شد.
فراتر است این میزان کمک مالی طبق شرایط خاص به افغانستان اعطا شود تا از فسادو سوء مدیریت‌بیشگری کدبان‌های مون،دبیر کل سازمان ملل که در میان‌اشخاص و چهره‌های برجسته جهانی در این کنفرانس با موضوع «دهه تغییر» در افغانستان حضور داشت، گفت که توسعه در رشد در امنیت و ترقی

## خشم رژیم صهیونیستی از انتهاز از پرچم ایران در فلسطین اشغالی

سرویس خارجی: پرچم جمهوری اسلامی ایران در مدرسه‌ای عربی در شهر الناصره واقع در اراضی اشغالی سال ۱۹۴۸ برافراشته شد که این مسئله خشم رژیم صهیونیستی را برانگیخت.

به گزارش فارس، مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین گزارش داد:پرچم جمهوری اسلامی ایران در کنار پرچم لبنان و ازرائین در ورودی مدرسه امان یوسف، الناصره برافراشته شد که همین امر خشم و عصبانیت مقامات رژیم صهیونیستی را در پی داشت و به دنبال آن مسئولان مدرسه مجبور به پایین کشیدن پرچم‌ها شدند.

براساس قوانین رژیم صهیونیستی نباید پرچم کشوری که دشمن این رژیم محسوب می‌شود، در هیچ نقطه‌ای از فلسطین اشغالی برافراشته شود. در تحولی دیگر رسانه‌های خبری رژیم صهیونیستی به نقل از منابع مصری گزارش دادند، رئیس جمهوری منتخب مصر تا چند روز دیگر رفع دانی محاصره نوار غزه را آنگونه که در فلسطینی‌ها در کرانه باختری سه در فلسطینی‌ها در غزه و عتده داد بود، اعلام می‌کند.

محمدمرعی هم اکنون در حال رایزنی با مشاوران ارشد خود به منظور بررسی پیامدهای این اقدام مصر در سطح بین‌المللی است.

## پیشتازی ملی گروا‌ها در انتخابات پارلمانی لیبی

سرویس خارجی: نتایج اولیه انتخابات پارلمانی لیبی از پیش افتادن ملی گروا‌ها در این انتخابات خبر می‌دهد.به گزارش خبرگزاری مهر، نتایج اولیه شمارش می‌دهد انتخابات لیبی از پیشتازی گروه‌های انثلاف ملی به رهبری محمود جبریل» رئیس سابق دفتر اجرایی شورای ملی انتقالی حکایت می‌کند.تعداداری دهندگان، ۱۰۰ میلیون و ۱۰ هزار نفر بود و میزان مشارکت ۲۰ درصد اعلام شده‌است.العربیه در این باره گزارش داد:دست در حالی که اسلامگرایانی لیبی امیدوار بودند همانند اسلامگرایان تونس و مصر به پیروزی برسند، نتایج اولیه شمارش را از در طرابلس و بنغازی از پیشتازی انثلاف ملی به رهبری محمود جبریل حکایت می‌کند.

انتخابات در حالی برگزار شد که دردرخواست‌ها برای فدرالیسم در شرق لیبی و مخالفت‌ها با برگزاری انتخابات به اوج خود رسید که نتیجه آن کشته شدن یک نفر و زخمی شدن یک نفر دیگر به ضرب گلوله‌نیروهای امنیتی در جریان تلاش افراد مسلح برای ورش به یک مرکز انتخاباتی و سرقت مصوب‌های رای بود.

به گفته مسئولان لیبیایی برخی شعب اخذ رای در شرق این کشور به علت ایجاد مانع از سوی برخی فعالان که خواهان توزیع بهتر کرسی‌ها در بین مناطق



سرویس خارجی:مردم در پاکستان با برگزاری تظاهرات مسیم دولت اسلام‌آباد در شهر کراچی تدارکات ناتو را محکوم کردند و در این تظاهرات پرچم‌های ناتو و آمریکا و تصویر ایوانا ریچا آنتیو را آتش زدند.

به گزارش فارس به نقل از «پرس تی‌وی» معترضان پاکستانی علیه تصمیم دولت این کشور برای واگذاری مسیر تدارکات ناتو از این کشور، تظاهرات

برگزار خواهد شد.مسیر تدارکات

# اطلاعات

◄ سال هشتاد و هفتم ►

# تصویب کمک جهانی ۱۶ میلیارد دلاری به افغانستان در اجلاس توکیو



گسترده و وسیع در افغانستان ایجاد شده اما همچنان کشنده‌است و ی در این کنفرانس یک روزه گفت، کلامی در سرمایه‌گذاری در بخش‌های دولتی، حق‌بشر، اشتغال و توسعه اجتماعی، می‌تواند سرمایه‌گذاری‌ها را قربانی‌هایی را که این کشور طبق یک هفته گذشته داده، پامال کند. حامد ششلی وزیر امور خارجه افغانستان نیز در کنار هیلاری کلینتون، وزیر امور خارجه آمریکا و دبیر کل سازمان ملل متحد، فراتر است این میزان کمک مالی طبق شرایط خاص به افغانستان اعطا شود تا از فسادو سوء مدیریت‌بیشگری کدبان‌های مون،دبیر کل سازمان ملل که در میان‌اشخاص و چهره‌های برجسته جهانی در این کنفرانس با موضوع «دهه تغییر» در افغانستان حضور داشت، گفت که توسعه در رشد در امنیت و ترقی

## آغاز رزمایش دریایی، هوایی و زمینی ارتش سوریه

سرویس خارجی: ارتش سوریه از آغاز رزمایش گسترده هوایی، زمینی و دریایی با هدف ارتقای توان رزمی خود خبر داد.

به گزارش ایسنا، ارتش سوریه اعلام کرد رزمایش گسترده دریایی، هوایی و زمینی را آغاز کرده که چند روز به طول خواهد انجامید و در آن ارتش توان رزمی خود را در زمینه‌های مختلف به نمایش خواهد گذاشت.

به گفته مقامات سوروی، این رزمایش ابتدا در مسقط دریایی و با استفاده از موشک‌های دریایی، ساحلی و قایق‌های ویژه پرتاب موشک و هوا قایق‌های هاورکرافت آغاز شده و پس از آن بخش‌های دیگر ارتش نیز نیروی زمینی و هوایی نیز وارد رزمایش خواهند شد.

داود عبدالله راجحه وزیر دفاع و جمعی از افسران عالی‌رتبه ارتش سوریه در محفل برگزاری رزمایش از نزدیک بر روند اجرای آن نظارت دارند.

به گفته مقامات ارتش سوریه، نیروی دریایی سوریه با این رزمایش توان رزمی خود را به نمایش می‌گذارد و آمادگی خود را برای رویارویی با هرگونه هجوم خارجی اعلام می‌کند.

در این رزمایش با انجام هدف‌های فرعی، چگونگی درگیری و مقبله با حمله دریایی غافلگیر کننده توسط نیروی دریای سوریه آزمایش شد. فلسطینی‌ها

گفت‌واری خبرگزاری فرانسه، شلیک گلوله از طرف یک تانک اسرائیلی دلیل وقوع این انفجار اعلام شده است.

اهمیت انتخابات پارلمانی لیبی، آن‌را انتخاباتی تاریخی در این کشور ازبای کرد. کاترین اشتون گفت: انتخابات پارلمانی تاریخی لیبی بیانگر آغاز عصر موکراتیک جدید در این کشور است و علیرغم اطلاعات مربوط به پروز برخی حوادث خشونت‌آمیز، مردم لیبی در فضایی آزاد برای تصمیم‌گیری درباره آینده خود رای دادند. رئیس جمهوری آمریکا هم با تأکید بر اهمیت انتخابات پارلمانی لیبی در گذار سیاسی این کشور به سوی موکراسی، توت‌لی‌حمله ناتو و واشنگتن در تهاجم به لیبی را عامل موثری در برگزاری این انتخابات دانست.یارک ایوانا به لیبی به خاطر برگزاری اولین انتخابات آزاد گفت که این انتخابات از لحاظ تاریخی در گذار کشور به سوی موکراسی توصیف کرد.وزیر امور خارجه انگلیس نیز با تأکید بر اهمیت انتخابات لیبی، این انتخابات را یکی مهم و فرعی تاریخی در جهت حرکت این کشور به سوی آزادی ارزیابی کرد.دوایلم هیک» با صدوربیانی دراین باره اعلام کرد:مشکلات امنیتی و حقوق‌بشری هنوز هم در لیبی وجود دارد اما انتخابات روز شنبه دستکم گامی در جهت ایجاد یک کشور شکوفا و بابایت محسوب می‌شود.

مردم عربستان با به چالش کشیدن رژیم سعودی دامنۀ اعتراضات خود را به شهر ریاض پایتخت این کشور منتقل کردند. به گزارش رسانه‌های عربستان، شهرنادر سعودی با برگزاری تجمعن و تظلمات در شهر ریاض خواهان آزادی بستگان زندانی خود شدند.دهانفر از مردم در این تظاهرات خواهان آزادی بستگان خود کشند که بدون محاکمه شدن در زندان‌های رژیم سعودی

فقر رضا، معاون پیش اطلاعاتی پلیس در شهر کراچی با تیراندازی افراد ناشناس به شدت زخمی شد که در راه انتقال به بیمارستان جان خود را دست داد.از سوی، گروه طالبان محلی پاکستان معروف به تحریک طالبان، با حمله به یک پست مرزی در مناطق قبایلی شمال‌غربی این کشور، هشت نفر کشته شدند.

ناتو از ۸ ماه قبل در پی کشته شدن ۲۹ سرباز پاکستانی در حمله هواییای بدون سر نشین آمریکایی توسط دولت اسلام‌آباد بسته شد.دولت پاکستان پس از ۸ ماه کشمشک دیپلماتیک در یافت یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون دلار کمک کرد و در محل حادثه متواری شدند. در همین حال، منابع خبری پاکستان اعلام کردند: بر اثر انفجار بمب در تظاهرات مردم تان در افغانستان، در شهرهای لاهور، اسلام‌آباد و دیگر

که با وجود پیشرفت‌هایی که در سال گذشته در افغانستان صورت گرفته، اقتصاد این کشور هنوز آسیب‌پذیر است، او همچنین تأملی را مامد عده‌ای سر راه پیشرفت کشور داشت. وزیر امور خارجه آمریکا نیز در سخنانی، آینده‌کلینتون را متعلق به مردم این کشور دانست و ایجاد فرصت‌های شغلی و اقتصادی را لازمه برقراری امنیت در افغانستان خواند. هیلاری کلینتون اعلام کرد، آینده افغانستان متعلق به مردم و دولت این کشور است. ما همگی می‌دانیم که امنیت افغانستان فقط با پایان جنگ قابل اندازه‌گیری نخواهد بود، بلکه این امنیت،از طریق ایجاد فرصت‌های شغلی و اقتصادی اندازه‌گیری خواهد شد. او افزود: سند راهبردی چهارجانبه میان کمیساریای عالی سازمان ملل متحد،

## آغاز رزمایش دریایی، هوایی و زمینی ارتش سوریه

یک حمله مصیبت بار علیه خود خواهد داشت. هیلاری کلینتون در کنفرانسی خبری در ژاپن اگر هر چه زودتر خشونت‌ها در سوریه پایان پیدا کند، فرایند انتقال قدرت مسی آغاز شده، نه مردم کمتر جی‌جان خود را از دست می‌دهند بلکه دولت سوریه شانس بیشتری برای نجات خود از یک حمله مصیبت‌بار که ممکن است نه فقط برای این کشور بلکه برای کل منطقه خطرناک باشد، خواهد داشت.

کلینتون افزود: تردیدی وجود ندارد که مخالفان سوریه در دفاع از خود و روی آوردن به حمله علیه ارتش و شبه‌نظامیان وابسته به دولت سوریه هر چه بیشتر موثر عمل می‌کنند، بنابراین آینده می‌بایست برای کسانی که حامی حکومت بشار اسد هستند، کاملاً آشکار باشد.

خارجۀ آمریکا اظهار داشت: شش‌های ساعت شنی برای دولت سوریه در حال ریختن است.از سویی معاون سابق رئیس جمهوری سوریه با ادعای اینکه سقوط نظام کوئی سوریه به نفع جامعه جهانی است، خواهان حمایت نظامی کشورهای جهان از مخالفان سوری شد.

عبدالحلیم خدام گفت: جامعه جهانی باید گزینه نظامی را بر سر گزینه دیگری برای حل بحران سوریه راجحیت دهد و به ارتش آزاد سوریه کمک‌های تسلیحاتی کند تا ارتش آزاد سوریه بتواند به راحتی بر این کشور سبطه یابد.

وزیر امور خارجه آمریکا اظهار داشت: تأثیر نفع جامعه جهانی و کشورهای عربی است. اذعان به شکست

کوفی عنان نماینده ویژه سازمان ملل در

دوشنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۱	
۱۹ شعبان ۱۳۹۳ – ۹ جولای ۲۰۱۲	
<b>ظاهر شرعی</b>	<b>۱۳ و ۱۰ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۲۰ و ۲۳ دقیقه</b>
<b>انام مغرب</b>	<b>۲۰ و ۴۴ دقیقه</b>
<b>نیم شب شرعی (پایان وقت نماز عشا)</b>	<b>۱۸ و ۰ دقیقه</b>
<b>افان صبح (فره)</b>	<b>۴ و ۱۳ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فره)</b>	<b>۵ و ۵۷ دقیقه</b>

## تظاهرات مکزیکي‌ها علیه قتل‌ انتخاباتی

ایران، افغانستان و پاکستان برای سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ باید اجرا شود.صالحی حضور ۱۰ ساله نیروهای نظامی خارجی در افغانستان را عمل نهایندۀ شدن تروریسم و افزایش فایاق موادمخدر و بی‌ثباتی بیشتر در این کشور بیان کرد.وی با تأکید بر مسئولیت دولت افغانستان در مبارزه جدی‌تر با فساد اداری و قاچاق مواد مخدر گفت: دولت افغانستان باید با استفاده از همه نیروهای اجتماعی و انشتی ملی برای استقرار صلح و ثبات و توسعه اقتصادی این کشور گام بردارد.رئیس دستگاه دیپلماسی ایران گفت: امیدواریم با پایان یافتن حضور نظامی نیروهای نظامی خارجی در افغانستان که متناسب‌فانه باعث تحکیم تروریسم و افزایش تولید مواد مخدر شده است و با برچیده شدن پایگاه‌های نظامی خارجی در این کشور، صلح و ثبات بار دیگر به افغانستان برگردد.

وزیر امور خارجه ایران همچنین در حاضیه نشست توکیو درباره افغانستان با وزیران خارجه آلمان و ژاپن دیدار و گفت: تو کیو کرد.

**سندناقص**
در چنین شرایطی، رهبر ائتلاف ملی افغانستان در کنفرانسی مطبوعاتی، سند نه‌شده توسط دولت افغانستان برای کنفرانس بین‌المللی توکیو را ناقص خواند.عبدالله‌ده در این کنفرانس مطبوعاتی اظهار داشت: حامد کرزی به عنوان رئیس دولت افغانستان، سند ناقصی را با عنوان «باید بدون تعهدات خود در این زمینه پایبند خواهد بود.رئیس دستگاه دیپلماسی شورمان با تأکید بر لزوم توجه جامعه جهانی به مشکلات پناهندگان افغان و فراهم کردن شرایط بازگشت آنان به کشورشان، افزود: سند راهبردی چهارجانبه میان کمیساریای عالی سازمان ملل متحد،

## تظاهرات مکزیکي‌ها علیه قتل‌ انتخاباتی

ایسنا: ده‌ها هزار مکزیکي در اعتراض به قتل‌ برداری در جریان انتخابات ریاست جمهوری این کشور در خیابان‌های پایتخت دست به راهپیمایی زدند.تظاهر کنندگان با تکان دادن پرچم‌های، فراد «برو بیرون بنا رس می‌داند.» اثریکه پانتیو» موق‌شد با کسب حاکمات ارآرد انتخابات ریاست جمهوری گفت: کشمشک پیروزی شد. ی همچنین موق‌شد با این پیروزی حزب «انقلاب بنیادین» را بار دیگر احیا کند.

فارس: سرژن جمهوری فرانسه در اظهاراتی بار دیگر بر تعهد دوران جمهوری خود مبنی بر مجازات انکارکنندگان نسل‌کشی ارمنه تأکید کرد.

تأکید اولاند بر مجازات انتخاباتی خود در حالی صورت می‌گیرد که نمایندگان جامعه ارمنه فرانسه به اظهارات «لوران فابوس» درباره روابط آنکارا و پاریس، در خصوص تغییر رویکرد فرانسه در این خصوص

ابراز تردید کردند.بر اساس این گزارش، کاخ ریاست جمهوری فرانسه با تأیید گفت‌ووی تلفنی اولاند و دو یکی از نمایندگان شورای همکاری سازمان‌های ارمی در افغانستان کرد که رئیس جمهوری در جریان تبلیغات انتخاباتی خود این تعهد را مطرح کرده و به آن پایبند خواهد بود.

تقل از این منابع تأکید کرد شمار اعزام تروریست به سوریه به‌خصوص از لیبی و تونس در چندماه اخیر بشدت افزایش پیدا کرده است.

در این حال تروریست بازداشتی سوری بابیان اینکه ترس مسئولان تروریست از پناهجویان بیشتر است و مانع بازگشت سوری‌ها می‌شوند،اعتراف کردند در تکیه تحریک نظر افسران ترک آموزش نظامی می‌دهند.

توت‌لیوزین سوریه اعترافات دو تروریست بازداشت‌شده را پیشی و اعلام کرد:دین افراد آموزش نظامی را در کرد و نیز ترس افسران این کشور می‌دهند.

در این اعترافات روشن شد:د افرادگاهی که ترکیه ادعای کند نزدیک‌مری برای پناه‌جویان سوریه،برآ کرده‌است. محلی است‌برای جذب پناه‌جویان و آموزش آنان برای کار با سلاح و پیوستن به صفوف تروریست‌های مسلح در سوریه.

«مصطفی کسروف» «صبحی اوده» دو فرد سوری هستند که اعتراف کردند.

خبر دیگر اینکه «عصمت بلماز» وزیر دفاع ترکیه گفت: براساس تحقیقات صورت گرفته بر روی قطعات پاشیده از جگنده سرنگون شده توسط سوریه، هنوز آثار موشک مشاهده نشده است.

وی افزود: هنوز برخی قطعات از عمق دریا بیرون آورده‌شده‌اند، ولی این قطعات بدست آمده‌ای از اصابت موشک وجود ندارد.

پیش از این برخی رسانه‌ها و محافل سیاسی ترکیه مدعی شده بودند جگنده ساقط شده در ارتفاع بالا پرواز می کرده و توسط موشک سرنگون شد.

اشغالگران سعودی شدند. در همین حال، مردم در جزیره «ستره» بحرین نیز استقبال گسترده‌ای از «حملاوریان» این افغان سیاسی این کشور در پی آزادی از زندان به عمل آوردند.حاضران در مراسم استقبال تأکید کردند که الوافراشه به سبیل وحدت ملی در کشورشان تبدیل شده است.

یک مقام امنیتی یمین اعلام کرد، درگیری بین تظاهرات‌گان جادبی طلب و ارتش در شهر بندری عدن در جنوب این کشور، منجر به کشته شدن یک معترض و زخمی شدن ۱۷ تن دیگر از جمله سه سرباز شد.

معرضان جدایی طلب به مراسم که هر سال به مناسبت طلب‌شدن عدل به دست نیروهای وفادار به علی عبدالله صالح دیکتاتور سابق این کشور برگزار می‌شود برگزار شد.

درگیری بین تظاهرات‌گان جادبی طلب و ارتش در شهر بندری عدن

در جنوب این کشور، منجر به کشته

شدن یک معترض و زخمی شدن ۱۷ تن دیگر از جمله سه سرباز شد.

دوشنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۱	
۱۹ شعبان ۱۳۹۳ – ۹ جولای ۲۰۱۲	
<b>ظاهر شرعی</b>	<b>۱۳ و ۱۰ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۲۰ و ۲۳ دقیقه</b>
<b>انام مغرب</b>	<b>۲۰ و ۴۴ دقیقه</b>
<b>نیم شب شرعی (پایان وقت نماز عشا)</b>	<b>۱۸ و ۰ دقیقه</b>
<b>افان صبح (فره)</b>	<b>۴ و ۱۳ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فره)</b>	<b>۵ و ۵۷ دقیقه</b>

**اوپاما با‌سازی اقتصاد ورشکسته آمریکا**
فارس: رئیس‌جمهوری آمریکادر سخنرانی هفتگی خود که تبدیل به میتینگ انتخاباتی شده بود، گفت:باید با اقدامات لازم اقتصاد آمریکا را دوباره احیا کنیم.

باراک اوپاما با اشاره به این که آمریکا نیاز به اقدامات بیشتری برای احیای مشاغل از دست‌رفته در دوران رکود اقتصادی خود دارد، خواستار بازسازی دوباره اقتصاد آمریکا شد.وی گفت: ماوریت ما این است که تنها شغل‌های مردم را به آنها برگردانیم، بلکه باید اقتصاد آمریکا را نیز احیا کنیم. در اقتصادی که همه به شغل کار می‌کنند شانس پیشرفت زیاد است.

**روسیه به اتحادیه اروپا هشدار داد**
ایرنا: «ولادیمیر پوتیفو»، نماینده روسیه در اتحادیه اروپا نسبت به عواقب تحریم این کشور از سوی اتحادیه اروپا با پیروی از رویکرد آمریکا در مسئله «بروندانه گتسکی» هشدار داد.رو گتسکی یک روسی شرکت انگلیسی سرمایه‌گذاری «هریتچ» در روسیه روز ۱۶ نوامبر ۲۰۰۹ در زندان ماترو سکایا تیشینا» در مسکو در گذشت و وزارت امور خارجه آمریکا، سفر حدود ۲۰ تن از مقام‌های روس به خاک این کشور را به اتهام دخالت در مرگ این وکیل منع کرد.

**«داود اوغلو» و بحث عضویت ترکیه در اتحادیه اروپا**
ایرنا: احمد داود اوغلو، وزیر خارجه ترکیه که برای بهبود روابط آنکارا – پاریس، به فرانسه سفر کرده است، از موضع مثبت فرانسه برای عضویت ترکیه در اتحادیه اروپا خبر داد.داود اوغلو پس از دیدار با لوران فابوس، «همه‌ای فرانسوی خود در گفت‌وگو با خبرنگاران ترک گفت: موضع فرانسه برای عضویت ترکیه در اتحادیه اروپا مثبت‌است و بدین ترتیب مذاکرات از حالت بی‌نت‌سج خارج می‌شود.

**تظاهرات مکزیکي‌ها علیه قتل‌ انتخاباتی**
ایسنا: ده‌ها هزار مکزیکي در اعتراض به قتل‌ برداری در جریان انتخابات ریاست جمهوری این کشور در خیابان‌های پایتخت دست به راهپیمایی زدند.تظاهر کنندگان با تکان دادن پرچم‌های، فراد «برو بیرون بنا رس می‌داند.» اثریکه پانتیو» موق‌شد با کسب حاکمات ارآرد انتخابات ریاست جمهوری گفت: کشمشک پیروزی شد. ی همچنین موق‌شد با این پیروزی حزب «انقلاب بنیادین» را بار دیگر احیا کند.

**تأکید اولاند بر مجازات متکران نسل کشی ارمنه**
فارس: سرژن جمهوری فرانسه در اظهاراتی بار دیگر بر تعهد دوران جمهوری خود مبنی بر مجازات انکارکنندگان نسل‌کشی ارمنه تأکید کرد.

تأکید اولاند بر مجازات انتخاباتی خود در حالی صورت می‌گیرد که نمایندگان جامعه ارمنه فرانسه به اظهارات «لوران فابوس» درباره روابط آنکارا و پاریس، در خصوص تغییر رویکرد فرانسه در این خصوص ابراز تردید کردند.بر اساس این گزارش، کاخ ریاست جمهوری فرانسه با تأیید گفت‌ووی تلفنی اولاند و دو یکی از نمایندگان شورای همکاری سازمان‌های ارمی در افغانستان کرد که رئیس جمهوری در جریان تبلیغات انتخاباتی خود این تعهد را مطرح کرده و به آن پایبند خواهد بود.

## صدور حکم دستگیری ۵۰ نظامی در ترکیه

سرویس خارجی: دادستانی ترکیه در شهر ازمیر در غرب این کشور حکم مهر: هواداران رئیس‌جمهوری ونزولا حامیان رقیب‌وی در کاراکاس در گیر شدند که پلیس مجبور به مداخله برای آرام کردن اوضاع شد. «هتریکه کارپایس» رقیب «هوگو چاوز» در انتخابات ریاست‌جمهوری ونزولا قتل‌شده و رو به محله «الار» در کاراکاس را دادند که با پر تاپ سبک از سوی هواداران جناح رقیب مواجه شد.در پی این اقدام، طرفداران نیز وارد ماجرا شدند و پلیس ونزولا مجبور شد برای آرام کردن اوضاع وارد عمل شود. کارپایس بعد از این ماجرا: تیرت هدف من از رفتن به نقاط مختلف دو کشور بود.ایر شد.با افراد دیگر نیست.

## دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت تولی‌پرس (سهامی عام)

به‌دینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولی پرس (سهامی عام) شتید شده به شماره ۱۶۶۴۹ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۱۲:۰۰ ظهر روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ به آدرس: تهران – خیابان ولی عصر – بالاتر از میرداماد – جنب اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ – سالن هماشاهی خانه معلم تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند. سهامداران محترم می‌توانند برای دریافت برگ ورود به جلسه روزهای یکشنبه و دوشنبه ۲۵ و ۲۶ تیرماه ۱۳۹۱ دروقت اداری به نشانی: تهران – خیابان آفریقا – خیابان عاطفی شرقی – شماره ۱۲۷ درمقام شرکت تولی پرس (سهامی عام) مراجعه و پس از ارائه برگ سهام و کارت شناسایی معتبر و اکتانامه رسمی برگ ورود به مجمع را دریافت دارند.

تعداد مقطون‌نشین دستگیری شده پرونده جاسوسی نظامی در ترکیه که سال ۲۰۰۹ تحت بررسی و رسیدگی است بالغ بر ۱۰۰ تن شده است.

## دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت تولی‌پرس (سهامی عام)

به‌دینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولی پرس (سهامی عام) شتید شده به شماره ۱۶۶۴۹ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سهامداران سهام برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ که رأس ساعت ۱۲:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ به آدرس: تهران – خیابان ولیعصر – بالاتر از میرداماد – جنب اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ – سالن همایشاهی خانه معلم تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

## دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولی‌پرس (سهامی عام)

به‌دینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولی پرس (سهامی عام) شتید شده به شماره ۱۶۶۴۹ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سهامداران سهام برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ که رأس ساعت ۱۲:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ به آدرس: تهران – خیابان ولیعصر – بالاتر از میرداماد – جنب اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ – سالن همایشاهی خانه معلم تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

## دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولی‌پرس (سهامی عام)

به‌دینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولی پرس (سهامی عام) شتید شده به شماره ۱۶۶۴۹ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سهامداران سهام برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ که رأس ساعت ۱۲:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ به آدرس: تهران – خیابان ولیعصر – بالاتر از میرداماد – جنب اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ – سالن همایشاهی خانه معلم تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

## دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولی‌پرس (سهامی عام)

به‌دینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولی پرس (سهامی عام) شتید شده به شماره ۱۶۶۴۹ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سهامداران سهام برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ که رأس ساعت ۱۲:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ به آدرس: تهران – خیابان ولیعصر – بالاتر از میرداماد – جنب اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ – سالن همایشاهی خانه معلم تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

به‌دینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولی پرس (سهامی عام) شتید شده به شماره ۱۶۶۴۹ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سهامداران سهام برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ که رأس ساعت ۱۲:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ به آدرس: تهران – خیابان ولیعصر – بالاتر از میرداماد – جنب اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ – سالن همایشاهی خانه معلم تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

به‌دینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولی پرس (سهامی عام) شتید شده به شماره ۱۶۶۴۹ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سهامداران سهام برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ که رأس ساعت ۱۲:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ به





















۷گام تا زندگی بی استرس  
صفحه ۲



مشکلات اجتماعی نوجوانان  
صفحه ۳



برمه؛ کشور منزوی آسیا  
صفحه ۴



«آتش» در ایران باستان  
صفحات ۵و۴



آبشار سر کند دیزج آرامشی جاری  
صفحه ۵

### اولین کار گاه شیشه تخت جهان در قاین

قاین از قرن چهارم هجری به بعد، به واسطه مسجد جامع باشکوهش معروف بوده است، به گونه‌ای که بسیاری از جغرافی نویسان بنام کشور همچون جیحانی، ناصر خسرو، استخری و صاحب حدود العالم از مسجد جامع قدیم قاین نام برده‌اند. ناصر خسرو در سال ۴۴۴ هجری از قاین دیدن کرده و با بیان اینکه از دیدن مسجد جامع شگفت زده شده در توصیف آن آورده است: «طاقی به بلندی طاق مسجد جامع قاین در خراسان ندیدم».

در صفحات ۵و۴ بخوانید



### << یادداشت

## نشانه تمول دیروز بلای جان امروز

#### ● سجاد تبریزی

تا همین چند سال پیش حضور غذای گوشتی و پر چرب در سفره، نشانه تمول بود و خانواده‌ها برای حفظ آبرو نزد میهمانان سعی در چرب و پر گوشت کردن غذاهای خود داشتند. انواع خورش ها، کباب ها، آبگوشت و... همه غذاهایی بودند که خانواده‌ها برای پذیرایی از میهمانان خود می‌پختند و گوشت فصل مشترک آنها بود. حتی پیشتر از این، زمانی که هنوز یخچال‌های برقی و نفتی راه به خانه‌ها باز نکرده بود و نگهداری مواد غذایی مشکل بود، گوشت همچنان همین جایگاه را داشت؛ از این رو بود که اجداد ما برای نگهداری طولانی مدت گوشت، راه‌های مختلفی را همچون، نمک سود کردن، قرمه کردن و... یافته بودند، تا مبادا روزی روزگاری، میهمانی از راه برسد و سر سفره اشان، خورش بدون گوشت باشد.

چه بسیار افرادی بودند که به دلیل نداشتن بضاعت مالی، در طول هفته و ماه، بر سر سفره اشان گوشت نمی‌آمد و به غذاهای ساده تر که عموما با گیاه و سبزی پخته می‌شدند بسنده می‌کردند. برخی به «دنبه» رضایت می‌دادند که ارزانتر بود و تهیه آن ساده تر؛ حتی گفته شده برخی برای حفظ آبرو یا شاید برای نشان دادن تمولی که نداشتند، سیبل خود را با دنبه چرب می‌کردند که فقرشان را از نظر دیگران بپوشانند.

عجبا که به چه سرعتی ورق برگشت. بالا رفتن سطح رفاه، باعث شد تا در صدد برآیم کمبودهای پیشین را بعضا به حد افراط جبران کنیم. کشتارگاه‌ها و قصابی‌ها رونق گرفتند و کار به واردات گوشت یخی از آن سوی عالم نیز کشیده شد.

در کنار گرایش به مصرف گوشت و فرآورده‌های آن، شهرنشینی نیز به شدت گسترش یافت و کم تحرکی و بی‌حرکی جزئی از زندگی ما شد. این بی تحرکی با آن بالا رفتن مصرف گوشت و فرآورده‌های آن، کم کم بلای جان ما شد تا جایی که امروز در کشورمان، بیماری‌های قلبی عروقی علت نخست مرگ و میر است، بیماری‌هایی که عمدتا ناشی از مصرف زیاد گوشت و محصولات گوشتی است.

\*\*\*

دلایل زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد انسان ماهیتا گیاهخوار است و بدن ما، برای خوردن گوشت طراحی نشده است. به نظر می‌آید آنچه باعث شده تا انسان به خوردن گوشت روی بیاورد، قیل از نیاز به آن برای رفع احتیاجات، کشف آتش بود. چنانکه انسان‌ها هیچگاه نمی‌توانستند گوشت را خام بخورند. این کشف، و فراگیری پخت و پز، به ذائقه آدمیان شیرین آمد و کم‌کم گوشت جزو لاینفک سفره‌های انسانی در آمد.

گرچه حالا بالا رفتن قیمت فرآورده‌های گوشتی، کم‌کم در حال حذف آن از سفره‌هاست و نوعی گیاهخواری اجباری را تحمیل می‌کند، اما دانستن مضرات گوشت و نیز دانستن جایگزین‌های مناسب گیاهی، راهی است که می‌تواند ما را در داشتن زندگی بهتر و سلامت بیشتر یاری کند. اینکه ما بدانیم بدنمان دقیقا چه نیازی دارد و برای رفع آن بتوانیم از گیاهان استفاده کنیم، شرط اول گیاهخواری است، چرا که به هر حال و با گذشت زمان، ما بدن خود را به گوشت عادت داده ایم و برای کم کردن یا حذف آن، عادت‌ها باید تغییر پیدا کند.

به جز این، گیاهخواری در آرامش روحی و فکری انسان موثر است. نوعی لطافت طبع و مزاج به همراه می‌آورد و خصایص انسانی را در ما پر رنگ تر می‌کند. شاید بسیاری از ما و حتی برخی از پزشکان حذف کامل گوشت از سفره را مناسب ندانند، اما هیچکس در مورد فواید کاهش مصرف گوشت، به ویژه گوشت قرمز شبهه ای وارد نکرده و از دیگر سو نیز، هیچ کس در مورد فواید بی‌شمار تغذیه گیاهی شک ندارد.



#### مقاله ویژه

### گرانی مسکن، ابتدای معضلات جوانان

دراستدای ازدواج و حتی سآلهای پس از آن با مشکلات عدیده‌ای مواجه می‌شوند. این در حالی است که افزایش تورم و گرانی مسکن هیچ تناسبی با افزایش حقوق ندارد و به طور متوسط میزان در آمد و حقوق یک زوج کارمند در طول یک ماه بیشتر از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان فراتر نمی‌رود.

به باور جامعه‌شناسان و روانشناسان، مسکن از نیازهای نخستین جوانان برای تشکیل خانواده است. قطعا افزایش تورم و گرانی مسکن نتیجه‌ای جز بالا رفتن سن ازدواج، کم شدن رغبت جوانان به تشکیل خانواده، گسترش فساد در جامعه و افزایش آمار طلاق و بز هکاری و اعتیاد به دنبال ندارد.

علی‌اصغر کیهان نیا روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با مهر در ارتباط با گرانی مسکن و تاثیر آن بر زندگی اجتماعی جوانان می‌گوید: «کار و مسکن دو فاکتور بقیه در صفحه ۷





# کم خوری زندگی شما را تغییر می دهد

می کند. بنابراین، با کم خوردن شانس بیشتری دارید که برای مدت طولانی تری جوانتر به نظر برسید.

#### پرانرژی تر شوید

کمتر غذا خوردن بدین معنی است که بدن شما با خوراک کم کالری تامین شود. بدن ملزم به دفت در فرآیند هر لقمه کوچکی است که شما آن را مصرف می کنید. دستگاه گوارش مستقیماً برای افزایش جذب مواد مغذی و کاهش ذخیره کالری های ضروری مثل چربی عمل می کند. بنابراین، همراه با رسوب کمتر چربی، سرعت سوخت و ساز در شما افزایش می یابد.

این عملکرد در کیفیت زندگی روزانه شما تاثیر گذار است. شما در طی روز احساس می کنید سرشار از انرژی هستید، هوشیارتر می شوید، قادر به روشن اندیشیدن شده و شوق جدیدی برای انجام کارهای مشکل روزانه دارید.

#### زیرک تر شوید

تحقیقات پزشکی سر تاسر جهان یک رابطه مستقیم بین کم خوری و بهبود عملکرد مغز را به کرات اثبات کرده است که شامل

آیا تاکنون مزایای کم خوردن جدا از بحث وزن کم کردن شما را شگفت زده کرده است؟

بله، کمتر خوردن علاوه بر اینکه چهره شما را زیباتر می کند می تواند زندگی شما را در بسیاری راه ها تغییر دهد.

#### کمتر بخورید تا جوانتر بهمانید

انتخاب غذاهای رژیمی که شامل کالری کمتر هستند برای هورمون های ما مفیدند. مخصوصاً خوردن کمتر غذاهای سرخ شده و مملو از کلسترول. چرا که این مواد تمایل به ایجاد ضربه هورمون های جنسی و باروری دارند. تعدادی از این هورمون ها مسئولیت تامین انرژی و سرزندگی ما را به عهده دارند و طراوت جوانی را در ظاهر ما افزایش می دهند. با مصرف منابع کم کالری که لزوماً غذاهایی هستند که راحت هضم می شوند و سموم بدن را دفع می کنند، سلول ها زمان بیشتری برای بازسازی حیاتی خود دارند. این بدین معنی است که پوست می تواند در مقابل پیری ایجاد شده توسط رادیکال های آزاد محافظت شود. و همچنین برای احیا سریعتر سلول های تازه، بافت محکم و روند پیری پوست کندتر عمل

شما نمی توانید نگرانی را متوقف کنید؟ به این هفت روش ماعمل کنید تا بر نگرانی غلبه کرده و شادی خود را افزایش دهید.
ضمن این که نگرانی برای تلاش ما برای رسیدن به اهدافمان لازم است، نگرانی شدیدی می تواند تعادل را در سیستم عصبی ما بر هم بزند یا مختل کند و برای سلامتی ما زیان آور باشد. در اینجا هفت گام برای دور ریختن نگرانی هایتان ذکر می شود.

**گام اول – اگر درباره چیزی که در گذشته اتفاق افتاده است نگرانید، لازم است نگرانی را رها کنید**

نیروی مغز شما به اندازه کافی قوی نیست که مشکلات را از طریق نگرانی حل کند. بنابراین، مهم است با منطقی فکر کردن بر نگرانی هایتان غلبه و آن ها را کنترل کنید. خاطرات بد گذشته برای سلامتی ما سم و بسیار مضر هستند بنابراین شما باید خاطرات بد گذشته تان را به خاک بسپارید و در جهت دیگر حرکت کنید.

#### گام دوم – فهرستی از نگرانی هایتان را بنویسید

هر چیزی که درباره اش نگران هستید را روی کاغذ بنویسید. صورتحساب ها، شغلتان و همه چیز. آن وقت آن ها را با نمره های ۱ تا ۱۰ ارزیابی کنید، ۱۰ چیزی باشد که شما در باره اش بیشتر نگران هستید. آن وقت شما می توانید فهرست نگرانی هایتان را به یک فهرست عملی تبدیل کنید. اول درباره نگرانی هایی که بزرگتر ارزیابی شده اند عمل کنید. آن وقت در بین بقیه فهرست وارد عمل شوید. هر وقت یکی از نگرانی هایتان را بعد از رسیدگی و حل آن تیک می زنید احساس آسودگی خواهید کرد و این راهی شکست ناپذیر در جهت افزایش شادی شما و رهایی از

# علل ایجاد ریفلاکس معده و راه های مقابله با آن

◀ دکتر حمیدرضا طلائی؛ فوق تخصص بیماری های گوارشی▶
گردآوری و تنظیم: رشید بهنام ▶ قسمت دوم و پایانی

در میبحث گذشته در مورد شرح ریفلاکس معده، گفتیم که این عارضه حالتی است که در آن محتویات معده که شامل غذا یا مایعات است از معده به سوی مری بازمی گردد و باعث تحریک مری، سوزش سردل و علائم دیگری می شود و ...

در ادامه، با چند توصیه که رعایت آن در پیشگیری از بروز «ریفلاکس معده» مؤثر خواهد بود، این موضوع را پی می گیریم:

**• مبتلایان به «ریفلاکس معده» باید غذاهایی را که اضافه اسید معده آنان را جذب می کند، بیشتر مصرف کنند**

تشدید بیماری می شود. همچنین مصرف زیاد نوشابه های گازدار و «فست فودها» برای مبتلایان به «ریفلاکس معده» زیان آور خواهد بود.

• پرهیز از مصرف ترشیجات مانند «سرکه» و «آبلیمو» نیز توصیه می شود.

• گفتمنی است که از حیث «روانشناسی» اضطراب و استرس در بروز بیماری «ریفلاکس معده» و حتی شدت بخشیدن آن تأثیر دارد بنابراین، «مثبت اندیشی» همراه با رعایت رژیم غذایی و تغذیه سالم، موجب خواهد شد تا از مبتلا شدن به ریفلاکس معده که یکی از بیماری های گوارشی بوده و متأسفانه در سال های اخیر شیوع آن رو به افزایش است، مصون بهمانید.

به سختی صورت می گیرد و به بدن اجازه نمی دهد که سموم را به طور صحیح تصفیه کند. بنابراین سموم در رگ خونی باقی مانده و بیماری ها را تحریک می کند.

این تهدیدی مستقیم برای قدرت ایمنی بدن ماست و ما را بیشتر در معرض خطر گسترش بیماری ها بدون هیچ علت قابل تشخیص قرار می دهد.

از جنبه شیوه زندگی، کم خوردن مزایای بی شماری دارد. نخست اینکه با خوردن کمتر شما ضرورتاً پس انداز روزانه می کنید.

فقط درباره میزان پولی که برای خوردن غذا خارج از منزل خرج می کنید و قیمت های روزافزون غذاها از جمله سبزی ها و میوه ها فکر کنید.

دوم اینکه، کمتر خوردن بدین معنی است که شما مستقیماً در کاهش اثرات کربن در بدنتان شرکت می کنید. این نشان می دهد که چقدر با بدن خود دوست هستید. با کمتر خوردن، همچنین شما وابستگی تان را به محیط اطراف جهت تامین غذا کاهش می دهید. این اصلی ترین راه برای پیشرفت یک فرد در جهان است.

توانایی های شناختی و هوش کلی می شود. در واقع، جذب غذای رژیمی اندک برای هوشیار کردن مغز از هزاران سال پیش در بسیاری از فرهنگ ها موجود بوده است. این عقیده هنوز هم مورد تأیید است و ثابت شده که خوردن وعده های کوچکتر در فواصل منظم به جای داشتن وعده های غذایی سنگین تر احتمال بالابردن توانایی شما برای یادگیری و سهولت در حفظیات را افزایش می دهد.

#### از بیماری در امان باشید

ممکن است شما هن این را تشخیص دهید که بسیاری از بیماری ها نتیجه التهابات داخل بدن است بدین معنی که التهابات بدون علت خارجی مثل عفونت ایجاد شده اند. این زمانی رخ می دهد که بدن در راهی از سموم یافت شده در غذا ناتوان است.

این اتفاق بیشتر زمانی رخ می دهد که ما بیشتر می خوریم. سیستم گوارشی شبیه یک جریان سیستماتیک عمل می کند که شامل عبور غذا از میان مجرای معده و مداخله اعضای بسیاری می شود. وقتی این سیستم مضطرب است، حرکت غذای هضم شده

## ۷ گام تا زندگی بی استرس

در می یابید که برگرداندن منفی به مثبت راه خیلی مفیدتری برای رسیدگی به افکار تان است.

**گام چهارم – توجه خودتان را به سمت تمدد اعصاب هدایت کنید**

وقتی ما نگران هستیم – خصوصاً درباره تعدادی مسائل سابق – مغز ما میلی به یافتن یک راه حل منطقی برای مشکلاتمان ندارد. برای منطقی فکر کردن، ما باید زمانی برای آرامش و آسودگی داشته باشیم. از میان بینی تان نفس بکشید، و از دهانتان بیرون بفرستید. بعد از دقایقی آرامش – تنش بدن شما را رها کرده و شما در وضعیت بهتری برای مقابله با مشکلات از دیدگاهی جدید قرار خواهید گرفت.

#### گام پنجم – با دوستان و خانواده صحبت کنید

مشکل تقسیم شده نصف می شود. با خانواده تان و دوستانتان یا یک دکتری که رابطه خوبی با آن ها دارید، صحبت کنید. گاهی اوقات بیان کردن مشکلاتتان می تواند باعث شود افکار تان مستقیماً در ذهنتان جای گیرد و اگر شما درباره چیزهای مضر نگرانید، بیان کردن آن ها می تواند شما را متوجه کند که این نگرانی بی ارزش است.

با کسانی گفت و گو کنید که در می یابید می توانید با آن ها بخندید، گریه کنید و هر چقدر که دوست دارید ناله کنید بدون

#### آندوسکوپي

آندوسکوپي یعنی مشاهدهٔ مستقیم درون دستگاه گوارش با استفاده از لولهٔ قابل انعطاف و چراغ دار. استفاده از آندوسکوپي بی ضررترین و دقیقترین شیوه در تشخیص بیماری‌های دستگاه گوارشی است. پزشک می تواند مستقیماً مخاط مری، معده، اثنی عشر و تمام رودهٔ بزرگ را مشاهده کند و در صورت لزوم نمونه‌برداری نیز انجام دهد.

#### آندوسکوپي ناحیه فوقانی دستگاه گوارش

برای مشاهدهٔ مری، معده و اثنی عشر از دستگاه آندوسکوپ مخصوص استفاده می‌شود. این عمل معمولاً بین ۵ تا ۲۰ دقیقه طول می‌انجامد. در بیشتر موارد آندوسکوپي به صورت سرپایی (بدون بستری نمودن بیمار) انجام می‌شود. بیشتر مردم به زور وارد شدن لولهٔ آندوسکوپ را ناراحت کننده می‌دانند ولی باید به این نکته توجه داشت که امروزه با ساخت دستگاه‌های جدید (با قطر کمتر و ظرفیتر) امکان آسیب به بیمار توسط پزشک حاذق وجود ندارد. از این وسیله در تشخیص سرطان‌های مری، معده و ... استفاده می‌شود.

روزانه هزاران نفر در کشور ما تحت آندوسکوپي فوقانی قرار می‌گیرند و دچار هیچ مشکلی نمی‌شوند. هنگام آندوسکوپي، بیمار دچار احساس خفگی خفیف، تهوع و احیانا استفراغ می‌شود.

این موضوع طبیعی است و نگران‌کننده نیست. آندوسکوپي هیچ گونه اشکالی برای تنفس بیمار ایجاد نمی‌کند و راه تنفس را نمی‌بندد.

#### شیوهٔ آمادگي جهت آندوسکوپي فوقانی

بیمار باید حداقل از ۶ ساعت قبل از آندوسکوپي ناشتا باشد و اگر دندان مصنوعی دارد آن را قبل از آندوسکوپي خارج کند. قبل از داخل شدن دستگاه به درون دهان، پرستار ناحیهٔ گلوئی بیمار را با اسپری بی‌حس‌کننده کاملاً بی‌حس می‌کند و در بین دندان‌های او وسیله‌ای کوچک (دهانی) قرار داده تا دندان‌های بیمار به لولهٔ دستگاه آندوسکوپي صدمه‌ای وارد نکنند. در تمام مراحل آندوسکوپي یک پرستار ورزیده به پزشک کمک می‌کند.

#### توصیه و تذکر

– اگر بیماری قلبی – عروقی یا فشارخون بالا دارید، قبل از آندوسکوپي فوقانی با پزشک خود مشورت کنید.

– اگر داروی مهمی به صورت مرتب مصرف می‌کنید، در مورد شیوهٔ مصرف آن قبل از آندوسکوپي با پزشک خود مشورت کنید.

– در هنگام آندوسکوپي با پزشک خود همکاری کنید.

– اگر قبلاً دچار شکستگی بینی شده‌اید یا پولیپ بینی دارید، پزشک را مطلع کنید.



### سرطان های دستگاه گوارش

### سرطان چیست؟

### بخش نهم- دکتر ناصر ابراهیمی دریائی- دکتر سید مؤید علویان

– پس از بی حس شدن گلوئی شما با اسپری گزیلوکائین ممکن است دچار احساس نامطبوع، سنگینی زبان، تهوع و استفراغ شوید. از این موقع به بعد از بلعیدن بزاق و ترشحات دهان خودداری کنید.

– به دلیل بی حسی تا ۲ ساعت بعد از آندوسکوپي از خوردن غذا و مایعات خودداری کنید.

– اگر هنگام آندوسکوپي به شما آرام بخش تزریق شده، تا ۱۲ ساعت بعد از آن از رانندگی خودداری کنید.

– در صورت بروز تب، درد ناحیهٔ گردن، تنگی نفس بعد از آندوسکوپي و... با پزشک تماس بگیرید.



مقدمه

اجتماعی شدن فرایندی است که در آن هنجارها، مهارت‌ها، انگیزه‌ها، نگرش‌ها و رفتارهای فرد شکل می‌گیرد تا ایفای نقش کنونی یا آتی او در جامعه مناسب و مطلوب شناخته شود.در این فرایند، اکتساب و به کارگیری مهارت‌های اجتماعی و چگونگی برقراری ارتباط و تعامل با دیگران، یکی از مولفه‌های اصلی رشد اجتماعی بخصوص در بین کودکان و نوجوانان محسوب می‌شود.بنا به تعریف، مهارت‌های اجتماعی به رفتارهای آموخته شده و مقبول جامعه اطلاق می‌شود، رفتارهایی که شخص می‌تواند با دیگران به

# مشکلات اجتماعی نوجوانان



**بی‌کفایتی و ناتوانی در امور اجتماعی**

نوجوانان در دوره بلوغ به دلیل نوع رفتارهای دوره کودکی و آموخته‌های اولیاء و دیگران در امور اجتماعی ناتوان هستند و برای انجام کارها با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند و در ارتباط برقرار کردن با دیگران نیز احساس ناتوانی می‌کنند و این نشأت گرفته از سخت‌گیری‌های بی‌مورد و بیش از حد اولیاء است که باعث مشکلات اینچنینی می‌شود و نوجوان را آشفته و نگران می‌کند و باعث ترس و اضطراب نوجوان در این دوره مهم زندگی می‌شود.

**نگرانی از مواجهه و ارتباط با مردم**

نوجوان در دوره بلسوغ از مواجهه و ارتباط با مردم احساس نگرانی و ترس می‌کند و این هم به آموخته‌های اجتماعی فرد و کمیت و کیفیت رفتارهای او مربوط می‌شود و اگر والدین و نزدیکان به نوجوان در مورد اجتماعی شدن آموزش‌هایی بدهند این مسایل هیچگاه به میان نمی‌آید و نوجوان درگیر این مسایل و مشکلات نمی‌شود.

**ناتوانی در اجرای تصمیم‌های شخصی**

**و ضعف نیروی اراده**

نوجوان در این مرحله با ضعف نیروی اراده و ناتوانی در اجرا کردن تصمیم‌های شخصی خود مواجه است و تقریبا کم پیش می‌آید که تصمیمی را گرفته و بتواند آن را به خوبی انجام دهد.این مشکل به خود فرد برمی گردد که چگونه و به چه مقدار بر انجام یک کار مصمم باشد و بتواند نیروی اراده خود را تقویت کند تا بتواند تصمیم‌های شخصی خود را به خوبی انجام دهد و بتواند در کارهای شخصی و اجتماعی خود پیشرفت کند.

**نداشتن علاقه به عضویت در گروه**

نوجوانان در دوره نوجوانی علاقه‌ای از خود برای عضویت در گروه نشان نمی‌دهند، مثلا اگر روزی معلم پرورشی به کلاس بیاید و به دانش آموزان بگوید که می‌خواهیم گروه سرود و نقاشی و...تشکیل دهیم شاید در اول اغلب دانش‌آموزان استقبال زیادی کنند و همه به خاطر جو کلاس و دیگر عوامل محیطی آمادگی خود را اعلام کنند ولی وقتی که نوبت به ثبت نام و جمع آوری اسامی شد اکثر دانش‌آموزان ابراز بی‌علاقه‌گی می‌کنند و حتی اصرار دوستان اجتماعی نیز تأثیر چندانی در آن‌ها ندارد.والدین می‌توانند برای جلوگیری ازاین مسایل و مشکلات نوجوان را تشویق کنند تا در گروه‌ها عضو شوند و با همسالان به کارهای مختلف بپردازند که اگر این کار از کودکی صورت گیرد نتیجه بهتر و مؤثرتری می‌دهد و علاقه فرد به عضویت در گروه‌ها بیشتر می‌شود و شاید بهترین مکان برای جلوگیری از این مشکلات مهدکودک‌ها است که در آن کودکان به گروه‌های مختلف تقسیم می‌شوند و سرودها و نمایش‌ها مختلفی را اجرا می‌کنند!

**احساس دشواری در رابطه برقرار کردن با همسالان**

نوجوانان در دوره بلوغ و حتی قبل و بعد از آن در

**\*هویت و دسترسی به آن برای برخی از نوجوانان هم مثبت و مفید و هم توأم با شادی است.اما برخی از نوجوانان در دسترسی به هویت دچار یک‌سری مشکلات و بحران‌ها می‌شوند که در این زمینه باید به آنها کمک کرد**

برقراری رابطه با همسالان خود مشکل دارند و نمی‌توانند با آن‌ها رابطه دوستی برقرار کنند که نمونه آن در مدارس دیده می‌شود. طوری که مثلا دانش‌آموزان ز رنگ و مستعد با دانش‌آموزانی که کمی در درس خواندن ضعیف‌تر هستند رابطه ندارند و نمی‌توانند با آنها ارتباطی برقرار کنند که این مسئله به رشد اجتماعی فرد مربوط می‌شود.
**احساس ناتوانی در ارتباط کلامی با دیگران**
یکی دیگر از مشکلات نوجوانان در دوره بلسوغ، ناتوانی در ارتباط کلامی با اطرافیان و دیگران است و شاید بتوان گفت این موضوع یکی از جدی‌ترین مشکلات این دوره است که در دسرهای زیادی برای نوجوان ایجاد می‌کند. نوجوان اگر درگیر نوع حاد این مسئله (که شاید بتوان به آن بیماری هم گفت) شود دیگر حتی در صحبت کردن با دیگران هم دچار مشکل می‌شود و قادر نخواهد بود برای گفتن چیزی صحبت کند و برای خریدن چیزی به مغازه‌ای مراجعه کند و به مشکلاتی از این قبیل دچار خواهد بود.والدین می‌توانند برای پیش‌گیری از این ناهنجاری و کنترل آن به نوجوان اجازه دهند حرف‌های خود را بزنند و برای برخی از کارها مثلا چانه زدن در فروشگاه برای خریدن یک کالا با قیمت کمتر از او هم کمک بخواهند.

**بحران هویت**

مطالعات انجام شده در زمینه هویت نشان می‌دهد که هویت و دسترسی به آن برای برخی از نوجوانان هم مثبت و مفید و هم توأم با شادی است.اما برخی از نوجوانان در دسترسی به هویت دچار یک‌سری مشکلات و بحران‌ها می‌شوند که در این زمینه باید به آنها کمک کرد.

**انواع هویت عبارتند از:**

**۱) هویت پراکنده:** این گروه از نوجوانان تصویر مشخصی از هویت خود ندارند، انسجام هویت ندارند و نمی‌توانند تصویر خوبی از آینده شان داشته باشند.

**۲) هویت تسلیم طلبی:** دسته‌ای از نوجوانان مطیع افراد بزرگسال هستند و معمولا در خانواده‌هایی رشد می‌کنند که اجازه استقلال و کسب تجربه به نوجوانان داده نمی‌شود.

**۳) تأخیر در شکل‌گیری هویت:** این گروه دارای تأخیر در شکل‌گیری هویت هستند، که بعد از گذراندن دوره تأخیر، راحت‌تر به هویت خود دست می‌یابند.

**۴) پیشرفت هویت:** نوجوانی که در هویت خود پیشرفت کرده، هویت منسجم، مناسب و کافی را به دست آورده و در دوره جوانی، هویت انسجام‌یافته‌ای پیدا می‌کند.

با توجه به این چهار گروه، اکثرأ نوجوانان در گروهی که دارای پراکندگی هویت، تسلیم طلب و تأخیر یافتگی هویت هستند، قرار می‌گیرند.
در خانواده‌های مستبد، اجازه فاصله گرفتن به نوجوان داده نمی‌شود و در نتیجه، هویت تسلیم‌طلبی پیدا می‌کنند، هویتی که انعطاف‌پذیر نیست و در برابر مشکلات و ناملایمات زندگی دچار بحران و سردرگمی می‌شود.این نوجوانان نمی‌توانند به استقلال دست یابند.

در جوامع صنعتی و باز، نوجوان باید به سئوالات بسیاری پاسخ دهد و برای شناخت خود به زمان زیادی نیازمند است.بنابراین، هویت در این جوامع دیرتر از جوامع بسته شکل می‌گیرد.زیرا در جوامع سنتی، همه امور واضح و مشخص هستند و پیچیدگی خاصی وجود ندارد.به ویژه هویت دختران در این جوامع، زودتر از جوامع صنعتی شکل می‌گیرد.

از طرف دیگر، گرچه ادامه تحصیل و فراگیری علم و دانش می‌تواند پاسخی برای پرسش‌های

**\*دسته‌ای از نوجوانان مطیع افراد بزرگسال هستند و معمولا در خانواده‌هایی رشد می‌کنند که اجازه استقلال و کسب تجربه به نوجوانان داده نمی‌شود**

نوجوان در زمینه شکل‌گیری هویت ارایه نماید، اما از طرف دیگر، طول مدت نوجوانی را طولانی‌تر می‌کند زیرا فرد از نظر اقتصادی وابسته به خانواده است و وابستگی اقتصادی موجب وابستگی‌های دیگر می‌شود.

**درمان مشکلات هویت نوجوان**
به منظور درمان مشکلات هویت ابتدا باید به شناخت زمینه‌های مشکل و نوع مشکل پرداخت. به عبارت دیگر باید دید نوجوان در پاسخ به کدام یک از سؤال‌های هویت خود دچار مشکل شده، تا آنها را شناسایی و برطرف کنیم.یعنی برای درمان مشکلات بحران هویت باید ابتدا زمینه بحران، و حل آن و سن نوجوان مشخص شود و سپس بر اساس این اطلاعات، اقدامات درمانی لازم انجام شود.پس از برطرف شدن مشکلات، روند شکل‌گیری هویت ادامه پیدا می‌کند.

**بلوغ زودرس و دیررس**

عوامل مختلفی چون عوامل ارثی، ساختمان بدنی، نوع تغذیه، مسایل فرهنگی از عواملی هستند که در بروز بلوغ زودرس و دیررس دخیل هستند. بلسوغ چه به صورت زودرس اتفاق بیافتد و چه با تأخیر همراه باشد، نگرانی‌ها و مشکلاتی را برای نوجوان به همراه خواهد داشت.هرچند عواقب آن هم برای دختر و هم برای پسر وجود دارد، اما بلسوغ زودرس اغلب برای دختران و بلوغ دیررس برای پسران مشکل‌آفرین‌تر است (تأثیر بلوغ در رفتار نوجوانان).

**انحرافات اجتماعی**
با اینکه در بروز

نحوی ارتباط متقابل برقرار کند که به بروز پاسخ‌های مثبت و پرهیز از پاسخ‌های منفی بینجامد مشکلات اجتماعی به موانع به وجود آمده در فرآیند انطباق و سازگاری نوجوانان با جامعه اشاره دارد.نوجوانان علاوه بر رشد جسمی و شناختی نیازمند هستند که از نظر اجتماعی نیز رشد کنند، روابط اجتماعی با همسالان و خودآگاهی عواملی هستند که در رشد اجتماعی نوجوانان نقش مهمی دارند، پژوهش‌هایی که در مورد روابط اجتماعی باهمسالان انجام گرفته، نشان می‌دهد که روابط ضعیف با گروه همسن با الگوی منفی خودآگاهی همراه است.

انحرافات اجتماعی عوامل مختلفی دخالت دارند، اما شرایط ویژه دوران نوجوانی مثل تمایل به توجه‌طلبی و استقلال شخصی، تمایل به عضویت در گروه‌ها و...باعث می‌شود که دوره مستعدی برای راه‌اندازی این انحرافات باشد.این انحرافات به صورت فرار از خانه، انواع بز هکاری مثل دزدی، اعتیاد و...دیده می‌شود که اکثر این انحرافات در گروه اتفاق می‌افتد.

**انحرافات نوجوانان و جوانان**
-منظور از انحرافات، رفتارهای مخالف عرف و قوانین جامعه است.یکی از زمینه‌های انحرافات، اغتشاش هویت است.

هویتی که در دوره کودکی خصوصاً از سن ۳سالگی شروع به شکل‌گیری می‌کند.چنانچه در این دوره و دوره‌های بعدی، کودکی نتواند هویت خود را به خوبی مشخص نماید، یعنی والدین نیز به او کمک نکنند، ممکن است در دوره نوجوانی که توجه به مسایل بیشتر می‌شود و شخص بیداری پیدامی‌کند، هویت وی دستخوش اغتشاشات شود که این نیز یک‌سری انحرافات را به دنبال خواهد داشت.

**عوامل مؤثر در ایجاد انحرافات نوجوانان و جوانان عبارتند از:**

**۱) بیماری‌های جسمی، اختلالات روانی و اختلالات شخصیت:** که علت اصلی آن عوامل ژنتیکی است.نوجوانانی که دچار اختلالات روانی هستند، اشکال در روابط خانوادگی، مبهم بودن روابط بین والدین و والدین منحرف می‌توانند نوجوان را دچار انحراف کند.

ناتوانایی‌های نوجوانان و جوانان، اضطراب، افسردگی، اعتیاد به موادمخدر، مشکلات تحصیلی، ناکامی‌ها و محرومیت‌ها نیز ممکن است در ایجاد انحراف‌ها تأثیر بگذارند.عدم شکل‌گیری هویت در نوجوان، ممکن است منجر به این مسئله در فرد شود که نتواند نقش خود را در دوره نوجوانی و جوانی به خوبی ایفا کند.

بنابراین توصیه بسیار مهم به والدین و معلمین این است که حداکثر تلاش خود را بر ارایه آموزش‌های لازم در زمینه هویت و ایفای نقش به دانش‌آموزان بکنند.بهتر است که این آموزش‌ها پیش از نوجوانی ارایه شوند تا هنگام بیداری در دوره نوجوانی، اطلاعات لازم در زمینه مسایل خود و جنس مخالف را داشته و دچار سردرگمی نشود.

**۲) شکل‌گیری نامناسب هویت، اشکال در ایجاد هویت شخصی و حرفه‌ای:** هویتی که در دوره کودکی و نوجوانی شکل می‌گیرد می‌تواند بر هویت شخصی و حرفه‌ای فرد نیز تأثیر بگذارد و انحرافات را در وی به وجود آورد.

**۳) رفتارهای نادرست والدین با یکدیگر و نوجوان:** گاهی اوقات والدین نمی‌توانند اصول اخلاقی را رعایت کنند، صحبت‌های مناسبی بر زبان نمی‌آورند و کودک به مرور عادت به شنیدن سخنان متافی عفت می‌کند.

**\*رفتار اجتماعی مناسب فقط**

از راه یادگیری آموخته می‌شود و با تمرین و تکرار عادت می‌شود. در این روند بیشتر از همه به کوشش و خواست خود فرد بستگی دارد.اما عواملی چون پدر و مادر، خانواده، معلم، دوستان، حتی مطالبی که می‌خوانیم و فیلم‌هایی که می‌بینیم در آن تأثیر دارند

**۴) عوامل نامساعد فرهنگی اجتماعی محیطی.**

**۵) ناکامی‌های ناشی از محیط زندگی و جامعه:** که این مسأله را می‌توان در زمینه‌های اقتصادی اجتماعی شغلی روابط با والدین و دیگران و ناکامی‌های تحصیلی خلاصه کرد.

**۶) نقص تربیت اولیه:** یعنی والدین نمی‌توانند اطلاعات و تربیت کافی را هنگام شکل‌گیری هویت به کودک ارایه دهند.

**نشانه‌های انحراف**
-انحراف‌ها دارای نشانه‌های زیر هستند: گوشه‌گیری و انزواطلبی، کاهش اعتماد به نفس نوجوانانی که دارای اعتماد به نفس کمی هستند، خجالتی و گوشه‌گیر هستند بیشتر از سایرین دچار انحراف (مثل خودارضایی) می‌شوند.باید زمینه‌هایی را فراهم کنیم که آنها بتوانند با اعتماد به نفس بیشتر، در زمینه‌های تحصیلی موفق شوند و کمتر دچار ناکامی شوند.

**پیشگیری از انحراف‌ها**
-به منظور پیشگیری باید قبل از دوره نوجوانی آموزش‌های لازم به آنها ارائه شود، رفتار آنها تحت کنترل غیرمستقیم باشد.چنانچه رفتارها و معاشرت‌های مشکوکی در نوجوان دیدید آنها را تحت نظر بگیریدد و از رفتارهای ناپسند منع کنید، در صورت بیان عذر و بهانه‌های مختلف نباید از آنها پذیرفت.

**رشد اجتماعی**
-یعنی به سطحی از مهارت‌ها در روابط اجتماعی دست یافته باشیم که بتوانیم با مردم به راحتی زندگی کنیم و سازگاری داشته باشیم.

**معیار اندازه‌گیری رشد اجتماعی**
-معیار اندازه‌گیری رشد اجتماعی هر کس میزان سازگاری او با دیگران است، این دیگران شامل افراد خانواده، معلمان، دوستان، و بستگان تا افراد محیط شما حتی کسانی که برای اولین بار با آنها برخورد می‌کنید می‌شود.

رشد اجتماعی نه تنها در سازگاری با اطرافیان مؤثر است بلکه بعدها در میزان موفقیت شغلی و پیشرفت اجتماعی تان نیز موثر است.از راه مبادله عواطف و احترام به دیگران است که رضایت بدست می‌آید؛ همینطور احساس مفید بودن و خوشبختی.

**چرا رشد اجتماعی ضروری است**
-برای اینکه انسان موجودی است اجتماعی و ادامه زندگی بصورت انفرادی برای او تقریبا غیرممکن است انسان به محض تولد و با دریافت اولین احساس در رابطه با دیگران قرار می‌گیرد.

راه بدست آوردن رشد اجتماعی: رفتار اجتماعی مناسب فقط از راه یادگیری آموخته می‌شود و با تمرین و تکرار عادت می‌شود. در این روند بیشتر از همه به کوشش و خواست خود فرد بستگی دارد.اما عواملی چون پدر و مادر، خانواده، معلم، دوستان، حتی مطالبی که می‌خوانیم و فیلم‌هایی که می‌بینیم در آن تأثیر دارند.

**اهمیت رشد اجتماعی**
-اهمیت رشد اجتماعی در این است که آنچه که دیگران درباره ما می‌اندیشند مهم بدانیم و مهم هم هست. در بیشتر موارد فعالیت ما با این هدف است که تصویب و تایید دیگران را بدست آوریم و سازگاری اجتماعی تا حد قابل توجهی بستگی به این دارد که دیگران فکر می‌کنند ما چگونه آدمی هستیم؟

**چگونه می‌توان به رشد اجتماعی رسید**
- اگر رشد نیافتگی را بررسی کنیم می‌بینیم کودک خردسال وابسته است برای همه چیز، عموما و کلا خودخواه است، میزان توجه اش به خواست دیگران صفر است، به حقوق خود قانع نیست، تمرکز فکر ندارد و هر لحظه به چیز خاصی مشغول است، (ثبات ندارد).ارتباط کودکان با واقعیت کم است و تخیلی هستند، به محرک‌های آنی توجه دارند و لحظه بعد را نمی‌اندیشند، اینها همگی علایم رشد نیافتگی هستند و هر چه فرد رشد کند از عادت‌ها فاصله گرفته و در جهت مقابل قرار می‌گیرد.

**آموزش زندگی اجتماعی**
- بیشتر کودکان زندگی اجتماعی را غیر مستقیم می‌آموزند مثلامی‌آموزند که اگر فلان رفتار را داشته باشند تحسین می‌شوند و از آنجا می‌فهمند که آن رفتار درست است و بر عکس سرزنش و مجازات والدین برای کودک چنین معنی می‌دهد که از او اشتباهی سرزده، البته فرصت یادگیری مقرررات اجتماعی برای همه کودکان یکسان نیست.

**منبع: سایت آفتاب، مهدی شیخ‌زاده**

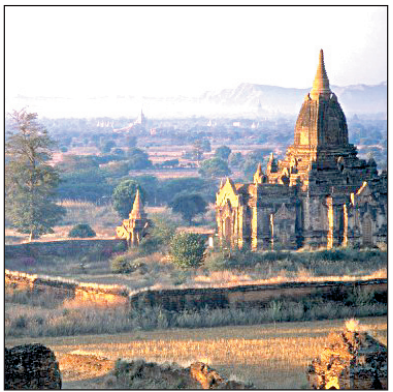


### << آداب و رسوم ملل برمه؛ کشور منزوی آسیا

بخش اول

ترجمه و گردآوری: آرش میری‌خانی

برمه که پیش از این با نام میانمار از آن یاد می‌شد، کشوری در آسیای جنوبی شرقی است که با بنگلادش، «لائوس» چین و تایلند مرز مشترک دارد. این کشور با مساحتی حدود ۶۹۰ هزار کیلومتر مربع جمعیتی بیش از



۴۴ میلیون نفر را درون خود جای داده است. مردمان این کشور به زبان‌های برمه‌ای، تبتی و چینی تکلم می‌کنند، اما زبان برمه‌ای به عنوان زبان مادری و رسمی مردمان برمه محسوب می‌شود. براساس آخرین آمار موجود حدود ۱۳۵ قوم در برمه وجود دارند که سال‌هایتمادی در کنار یکدیگر زندگی کرده‌اند. ششایان گفتن است که از این تعداد ۱۳۴ قوم در اقلیت و فقط قوم برمه‌ای با ۷۸ درصد اکثریت جمعیتی این کشور را از آن خود کرده است. این در حالی است که حدود یک میلیون نفر از برمه‌ای ها وابسته به قوم «شان» و ۳ میلیون نفر وابسته به قوم «کارن» هستند. البته هنوز هم اقوامی وابسته به چینی‌ها و هندی‌ها در برمه زندگی می‌کنند.



این کشور فقیر حوزه آسیای جنوب شرقی، تا سال ۱۹۴۸ مستعمر انگلیس بود و پس از آن استقلال یافت. این کشور به علت حکمرانی نظامیان و تبعیت از حداقل‌های استانداردهای دموکراسی، کشوری منزوی باقی مانده و عملاً چرخ اقتصاد در آن از حرکت باز ایستاده است. لازم به یادآوری است که برمه پیش از استیلای نظامیان، دارای یک حکومت غیر نظامی بود، اما در سال ۱۹۶۳ و به دنبال کودتای ارتش، شخصی به نام ژنرال «نه‌وین» قدرت را در دست گرفت و روند حکومتی نظامیان بر این کشور ادامه یافت. از طرفی، مذهب «بودا» اصلی‌ترین دین در برمه محسوب می‌شود به طوری که ۸۹درصد از مردمان این کشور بودایی هستند. البته در میان بوداییان پیروان دیگر مذاهب نیز به چشم می‌خورند، به طوری که ۴درصد از مردمان این کشور مسیحی، ۴ درصد مسلمان و ۳ درصد نیز پیرو دیگر مذاهب هستند. جامعه‌شناسان ابراز عقیده می‌کنند که فرهنگ مردمان برمه به شدت تحت تأثیر کشورهای همجوار آن و علی‌الخصوص چین قرار گرفته است، البته زخم‌های زمان استعمار هنوز هم برپیکره این کشور فقیر دیده می‌شود و متأسفانه شاهدیم که برخی قوانین استعماری از گذشته تاکنون در برمه ضمانت اجرایی دارد.

هنر

هنر در برمه به باورهای آئین هندو یا هندوئیسم و اسطوره‌های موجود در آن باز می‌گردد. کنده‌کاری اشکال موجود در آئین هندو بر روی چوب و فلزات و ساخت مجسمه‌های الهام‌گرفته از افسانه‌های هنر و در کنار سفالگری، ابریشم‌بافی، پرده‌دوزی، حکاکی بر روی سنگ و جواهرات و طلا از جمله هنرهای رایج دستی در میان برمه‌ای‌هاست.



است، این امر سبب تردید در تاریخ احداث مسجد جامع شد و انگیزه‌ای برای یافتن بقایا و مکان احداث مسجد جامعی که ناصرخسرو از آن یاد کرده است. وی افزود: در فاصله‌ای نزدیک به مسجد جامع فعلی تپه‌ای به نام «شاهزاده حسین» قرار داشت که بر بالای تپه زیار نگاه «شاهزاده حسین» بود و در کنار مقبره نوک پایه‌ای از خاک بیرون زده بود، احساس کردم این پایه، شیشینی جدا از زیار نگاه است، خاکبرداری برای مطالعه بیشتر منجر به کشف مسجد معروف قاین شد و در دو فصل کاوش بقایای بیش از ۸۰ درصد آن به دست آمد، مسجدی که ابعاد آن با نوشته‌های ناصرخسرو همخوانی دارد.

این مدرس دانشگاه با بیان اینکه در ایران دو مساجد شیبستانی از مسجدالنبی (ص) الهام گرفته شده و احداث این مساجد از صدر اسلام تا قرن سوم هجری در ایران ادامه داشت و شاخص‌ترین نمونه آن، مسجد فهرج یزد است که در سال ۴۵ هجری ساخته شده است، اکنون ۱۶ پایه (در چهار ردیف چهار تایی) در این مکان از آخرین مسجد شیبستانی کشف شده است که می‌تواند دلیل بر مسجد شیبستانی و قدمت آن بر مسجد فهرج باشد، چرا که در تاریخ اسلام آمده است، مسلمانانی که از حدود سال ۱۸ هجری قصد ترویج اسلام را در سرزمینهای دیگر داشتند، سعی می‌کردند، ابتدا به خراسان وارد شوند که در این راستا سفرهایی به خراسان انجام شد و به طور خاص در سالهای ۳۰ و ۳۱هجری از جنوب ایران و از طریق طبرستان (طیس و کوریت) وارد قبهستان شدند که در آن دوره قاین مرکز قبهستان بود.

لباف خانیکی تصریح کرد: در این راستا بسیار عادی به نظر می‌رسد مسجد جامع قاین جزء نخستین مساجد مسلمانان در ایران باشد.

قاین از قرن چهارم هجری به بعد، به واسطه مسجد جامع باشکوهش معروف بوده است، به گونه‌ای که بسیاری از جغرافی‌نویسان بنام کشور همچون جیحانی، ناصرخسرو، استخری و صاحب حدود العالم از مسجد جامع قدیم قاین نام برده‌اند. به گزارش ایسنا، ناصرخسرو در سال ۴۴۴ هجری از قاین دیدن کرده و با بیان اینکه از دیدن مسجد جامع شگفت زده شده در توصیف آن آورده است: «طاقی به بلندی طاق مسجد جامع

داشته است و اگر چه به شواهدی رسیدیم اما هنوز آثاری از مناره‌ها نیافته‌ایم. لباف خانیکی افزود: مطالعات حاکی از آن است این بنا در قرن چهارم هجری در دوره حکومت‌های سامانی و غزنویان در عهد «سیمجوری»ها احداث شده است.

وی ادامه داد: این مسجد(جامع قدیم قاین) ایوانی مرکزی به عمق ۳۵متر و ارتفاعی بیشتر از ۳۰متر و دهانه‌ای ۳متر داشته است.

این باستان شناس اظهار کرد: ایوان دو شیبستان بزرگ در دو طرف خود احتمالاً ۴۲ ستون داشته است که تاکنون ما آثاری از ۳۹ ستون آن کشف کرده‌یم، ابعاد ایوان و شیبستانها حداقل ۳۹ در ۳۵متر بوده که این فضا حدود هزار سال قبل با توجه به جمعیت آن دوره بسیار زیاد و قابل توجه است و فضایی در این ابعاد که بر روی معماری ساسانی احداث شده نمی‌توانسته یک خانه مسکونی باشد، بلکه یک بنای حکومتی یا عبادی بوده است، از این رو در ادامه مطالعات باید به دنبال یک صحن وسیع و غرفه‌های اطراف صحن و ورودی این مسجد نیز باشیم.

**مجموعه‌ای کامل**

**از میراث فرهنگی**

لباف خانیکی بیان کرد: براساس نتایج گمانه زنی‌هایی که در این مکان انجام شد، این محل مرکز شهر قاین و دارالعمار شهر در درون کهن دژ بوده است که مجموعه‌ای حکومتی را تشکیل می‌داده است و در آن دوران یک یک کلان شهر محسوب می‌شده که براین اساس استعداد داشتن مسجد جامع، دارالعمار و خندق داشته است، از این رو در «گمانه‌زنی‌ها» که تا فاصله ۷۵ و حتی ۲ کیلومتری در چهار جهت مسجد جامع قدیم انجام شد، آثار کشف شده حاکی از آن است که در این فضا می‌توان بخشی از قاین قدیم را از زیر خاک درآورد و مطالعه کرد

و مجموعه‌ای کامل از میراث فرهنگی جنوب خراسان را به جهانیان عرضه کرد. وی افزود: براساس مستندات تاریخی در سال ۵۸ هجری زلزله‌ای ویرانگر در منطقه قاین روی داد که بر اثر آن به احتمال زیاد مسجد ایوانی قاین نیز تخریب شد و در سال ۷۹۶هجری

#### میراث و گردشگری

# اولین کارگاه شیشه تخت جهان در قاین

است. مسجد جدید دارای ایوانی با دهانه‌ای ۹ و عمق ۲۰متر است، اما ایوان مسجد قدیم دهانه‌ای ۱۳ متر و عمقی حدود ۳۵متر داشته است. لباف خانیکی افزود: ششالوده بنای مسجد فعلی حدود ۲۰ سانتی‌متر است، اما مسجد قدیم شالوده‌ای حدود ۳/۵متر داشته است که در عمق برای سه فرزند «سلطان حسین باقرا» احداث شد که هر سه تن حاکم قاین بودند و پس از مرگ در این مکان دفن شدند.

لباف خانیکی گفت: اکنون انعکاسی از سقف آرامگاه را می‌توان در آجرکاری کف که به صورت «نره» برای جلوگیری از سایش کف کار شده، مشاهده کرد، با وجود این به علت رفت و آمد بسیار اثر سایش بر روی آجرها کاملاً آشکار است قسمت اصلی که قبور بوده در سال ۸۵ توسط لودر تخریب شد.

**مسجدی تدفین شده زیر تپه**

وی اظهار کرد: تمام مجموعه مسجد زیر تپه‌ای به نام «شاهزاده حسین» مدفون بود و بر فراز این تپه‌مزاری به همین نام وجود داشت که سنگ قبر صندوقی آن سابقه این مزار را به دوره صفوی می‌رساند و هیچ گونه ارتباطی با «سلطان حسین باقرا» و آرامگاهی که در این مکان ایجاد شده بود، ندارد.

این باستان‌شناس گفت: مسجد جامع فعلی قاین براساس نقشه، الگو و با استفاده از مصالح مسجد جامع قدیم احداث شده است. مساحت این مسجد حدود دو سوم مسجد قدیم

**♦♦♦ مسجد جامع فعلی قاین براساس نقشه، الگو و با استفاده از مصالح مسجد جامع قدیم احداث شده است. مساحت این مسجد حدود دو سوم مسجد قدیم است. مسجد جدید دارای ایوانی با دهانه‌ای ۹ و عمق ۲۰متر است، اما ایوان مسجد قدیم دهانه‌ای ۱۳ متر و عمقی حدود ۳۵متر داشته است**

از این رو با قاطعیت می‌توان گفت این نمونه اولین کارگاه تهیه شیشه تخت جهان است، چرا که قدمت آن به اواخر قرن سوم هجری باز می‌گردد. وی افزود: با توجه به اینکه در آن دوره فناوری تهیه شیشه تخت وجود نداشت، امکان برش شیشه هم نبود، بنابراین در این مکان ما به شواهدی رسیدیم که اندازه شیشه‌های موردنظر را در قالب‌هایی در زمین درست کرده و شیشه مذاب را درون قالب ریخته و شیشه به اندازه دلخواه را

از یک کارگاه شیشه‌گری است و با توجه به اینکه ساختن اشپای شیشه‌ای چون خمره و کاسه در آن زمان بسیار ساده بوده، اما ساختن شیشه تخت تازمان سلجوقیان براساس نوشته‌های کتاب‌های تاریخی ممکن نبوده است، وی اظهار کرد: تمام مجموعه مسجد زیر تپه‌ای به نام «شاهزاده حسین» مدفون بود و بر فراز این تپه‌مزاری به همین نام وجود داشت که سنگ قبر صندوقی آن سابقه این مزار را به دوره صفوی می‌رساند و هیچ گونه ارتباطی با «سلطان حسین باقرا» و آرامگاهی که در این مکان ایجاد شده بود، ندارد. این باستان‌شناس گفت: مسجد جامع فعلی قاین براساس نقشه، الگو و با استفاده از مصالح مسجد جامع قدیم احداث شده است. مساحت این مسجد حدود دو سوم مسجد قدیم



عبارتند از: آتش «فرنبغ» (Farnbag) که گفته می‌شود در افغانستان فعلی در کابل یا در «کاریان» در فارس بوده، آتش «گشنسب» (Gushnasp) که گفته می‌شود در آذربایجان بر سر کوهی که امروزه تخت سلیمان نامیده می‌شود، قرار داشته و اکنون خرابه‌های مهمی در آنجا وجود دارد و آتش «برزین مهر» (Burzen Mıhr) که گفته می‌شود در کوه ریوند در شمال غربی نیشابور بوده است.

وی با اشاره ارتباط هر کدام از این سه آتش با یکی از سه طبقه اجتماعی، توضیح داد: آتش فرنبغ با موبدان ارتباط داشت و جمشید (بهترین شاه اسطوره‌یی) آن را در جایگاه خاص خود نشاناد. آتش گشنسب با جنگجویان ارتباط داشت و توسط کیخسرو (شاه جنگجو) بنا شد و آتش برزین مهر که به کشاورزان تعلق داشت و توسط گشتاسب (حامی زرتشت) ایجاد شد؛ اما براساس بعضی اعتقادات، خود زرتشت آن را از آسمان آورده است.

این پژوهشگر با بیان این‌که آتش در آیین‌های مختلف انواع گوناگونی دارد، ادامه داد: آتش بهرام، شاه پیروز آتش‌هاست. این آتش با شایترفغانی ویزه، از ۱۶ آتش مختلف تهیه و یک‌هزار و ۱۲۸ بار تطهیر می‌شود (این کار حدود

یک سال طول می‌کشد).

آتش‌ها را در یک محلی می‌سوزانند و در آنجا آتش‌ها را در یک محلی دیگر می‌سوزانند.

آتش‌ها را در یک محلی دیگر می‌سوزانند و در آنجا آتش‌ها را در یک محلی دیگر می‌سوزانند.

آتش‌ها را در یک محلی دیگر می‌سوزانند و در آنجا آتش‌ها را در یک محلی دیگر می‌سوزانند.

#### ۵

## آبشار سر کند دیزج آرامشی جاری

**نویسنده: جبار فرجی**

میراث فرهنگی و طبیعی هر منطقه یکی از عوامل توسعه گردشگری آن منطقه محسوب شده و می‌تواند زمینه ایجاد اشتغال و توسعه فضای اقتصادی را نیز فراهم آورد. آبشار یکی از پدیده‌های زمین‌شناسی محسوب و به عنوان یک میراث طبیعی شناخته می‌شود. این پدیده را می‌توان این گونه تعریف کرد که آب یک رودخانه از یک فلات و یا ارتفاع با سرعت زیاد به پایین یک دره یا دامنه می‌ریزد.

در ایران آبشارهای متعددی وجود دارد که از این جمله می‌توان به آبشار سر کند دیزج در استان آذربایجان شرقی اشاره کرد این آبشار از کوه میشو سر چشمه می‌گیرد و تنها آبشار طبیعی شهرستان شبرستان است.

در ۵۰ کیلومتری غرب تبریز راه آسفالته بهاریکی از جاده اصلی جدا شده و به سمت شمال ادامه مسیر می‌یابد و مارا به سمت روستای ییلاقی سر کند دیزج از توابع شهرستان شبرستان راهنمایی می‌کند. بعد از گذر از کوچ‌های تودرتوی روستا از اهالی سراغ آبشار را می‌گیرم، نشانی را می‌دهند و وقتی می‌گویم برای نوشتن مقاله در روزنامه اطلاعات آمدم چند گلایه‌ای از گردشگران می‌کنند.

بعد از ۱۰ دقیقه عبور از راه آسفالته به روستای سر کند دیزج رسیدم و حدودا ۱۵ دقیقه طول کشید تا از راه خاکی داخل روستا گذر کنم تا به ابتدای مسیر آبشار برس البته در طی راه مزارع گندم مناظر زیبای طبیعت را نشان می‌دهد. ادامه راه به مسیری دره‌ای ششکلی منتهی می‌گردد که دیگر امکان استفاده از اوتومبیل وجود ندارد و مسیر را بایستی پیاده طی کنیم. آنچه در طی راه توجه‌مان را به خود جلب می‌کند تعداد زیاد گردشگران است. ۴۵ دقیقه طول می‌کشد تا راه دره‌ای شکل تنگ‌تر شود و مسیرمان به مدت چند دقیقه از داخل آب‌گذر می‌کند. آب عبوری خنک است که حرکت در آن طراوت خاصی به انسان می‌بخشد کودکان هم اینجا را به آبشار ترجیح می‌دهند و در حال بازی با یکدیگرند.

در ادامه تا به سنگ بزرگی که راه ما را سد می‌کند می‌رسیم به کمک گردشگران از سنگ عبور کرد و ملاحظه می‌کنیم که آبشاری که رویه روی ماقرار دارد ارزش مشقت راه را برای دیدن دارد. آبشار در داخل فضای صخره‌ای به هم پیوسته‌ای که به شکل یک غار مرتف است از ارتفاع ۳۰۰متری به محوطه ۱۰۰ متری سرازیر می‌شود.

اهالی روستا، مانند تمام ایرانی‌ها با آنکه مهمان نوازند اما از برخی از گردشگران ناراضی هستند، چون در باغ‌ها و مزارع آتش روشن کرده و به مزارع خسارت می‌زنند و بای اجازه از محصولات کشاورزان استفاده می‌کنند. شایسته است وقتی این گردشگران به دیدار این جاذبه طبیعی ایران می‌روند اهالی سر کند دیزج را آزرده خاطر نکنند.









ادامه از صفحه اول

✱ آرواره جانوران گوشتخوار دارای دندان‌های شمشیری شکل است که به دو دندان نیش بزرگ برای پاره کردن مجهز است این آرواره‌ها بسیار پرقدرت و خرد کننده هستند، اما در گیاهخواران دندان‌ها صاف و مسطح هستند و دندان‌های کلبی همسطح بقیه دندانهاست، آرواره‌ها ضعیف هستند و برای فشارهای شدید طراحی نشده‌اند.

✱ انسان و بقیه گیاهخواران قادرند آرواره پائین خود را بدون تکان دادن سر علاوه بر بالا و پائین به طرفین نیز تکان دهند در حالیکه درندگان از حرکات جنبی فکین که جهت آسیب کردن دانه به گیاهخواران داده شده عاجز هستند.

✱ ترشح غده‌های معده و لوزالمعده انسان و بقیه حیوانات گیاهخوار به بافتهای گوشت بسیار کم اثر است و نمی توانند قادر باشد مانند ترشحات غدد یک درنده، گوشت (و همچنین استخوان حیوانات) را نرم و حل کنند.

✱ گوشت دارای اِزْت زیادی است که دفع آن از عهده کبد جانوران گیاهخوار ساخته نیست و همین علت اصلی امراضی چون نقرس و ناراحتی‌های کبدیست که بکرات نزد افراد گوشتخوار دیده می‌شود، بوی بد دهان و بعضی

# آیا انسان گیاهخوار است؟

از انواع سردردها و سرگیجه‌ها نیز زائیده همین سبب است.

✱ چاک دهان گوشتخواران بسیار عریض است بطوریکه می توانند هنگام بلعیدن آنرا بحد زیادی باز نمایند، چاک کوچک دهان انسان دلیل محکم دیگری بر میوه خوار بودن اوست.

✱ چربی‌های موجود در گوشت حیوانات به زحمت از بدن گیاه‌خواران دفع می‌شود و اغلب به صورت پیه در ناحیه‌های شکم، ران، باسن و غبغب مردم گوشتخوار ذخیره می‌شود، همین چربی‌هاست که در جدار داخلی رگ‌ها جمع شده و حرکت خون را نامنظم می‌سازد.

✱ پروتئین حاصله از گوشت برای جذب شدن، معده انسان را به یک کار طاقت‌فرسا وامی‌دارد در حالیکه پروتئین‌های نوع گیاهی راحت‌تر جذب شده و بدن انسان و دیگر حیوانات گیاهخوار آنها را آسان‌تر قبول می‌کند.

✱ طبع انسان چون میوه‌خوار است، همانگونه که گوشتخواران از دیدن اجساد خون‌آلود اشتهايشان تحریک می‌شود او نیز از دیدن، بوئیدن و چشیدن میوه‌ها و سبزیجات لذت می‌برد و خوشش می‌آید و در مقابل از دیدن اجساد خون‌آلود و دل و روده درآمده حالش بهم می‌خورد و غمگین و ناراحت می‌شود. (درضمن گیاهخواران و از جمله انسان بسیار علاقه‌مندند که میوه‌ها را به صورت خام بخورند، این در حالیست که خوردن گوشت خام برای انسان تهوع‌آور و غیر قابل قبول است، انسان طبیعتاً از کشتن و خون گریزان است.)

✱ قسمت‌های مختلف گوشت به مقدار زیادی از اسیدئوریک (اوره) برخوردار است. مثلاً یک کیلو گوشت گوساله دارای ۳۰گربین و یک کیلو جگر بیش از ۴۰ گربین اسیدئوریک دارد، در حالی که تمام اسیدئوریکی که بدن خود می‌سازد و دفع می‌کند در روز از طریق کلیه‌ها فقط ۶ گربین است و اضافه بر این مقدار کار کلیه‌ها را دشوار کرده،و امراض گوناگون سخت که ناشی از تراکم اسیدئوریک در بدن باشد مبتلا می‌سازد. این بیماری‌ها تا وقتی مریض به خوردن گوشت ادامه می‌دهد هرگز دیده نشده که علاج قطعی داشته باشد. گوشتخواران تقریباً ده برابر گیاهخواران جوهر نمک (اسید هیدروکلوریک) در بدن خود تولید می‌کنند که بیشتر در هضم قسمتهای استخوانی گوشت بکار گرفته می‌شود. و با توجه به میزان جوهر نمک در بدن آدمی هرگز نمی‌شود او را یک گوشتخوار به حساب آورد.

✱ بزاق انسان و دیگر گیاهخواران جهت آماده کردن مواد نشاسته‌ای برای هضم در دهان، دارای آمیلاز است، اما بزاق دهان گوشتخواران فاقد این ماده است.

✱ انسان می‌تواند در رژیم غذایی خود گوشت را به سادگی حذف کند و در این راستا ادعا می‌شود که رو به سلامت بیشتر هم خواهد گذاشت، ولی او هیچگاه نمی‌تواند

غذای طبیعی خود را که گیاهان می‌باشد حذف کند و به زندگی ادامه دهد. این در حالیست که گوشتخواران می‌توانند بدون خوردن گیاه زندگی کنند و سالم باقی بمانند.

در این میان، دلایل فیزیکی دیگری نیز وجود دارد. دلایلی که در تفاوت‌های میان جانوران گیاهخوار و گوشتخوار، انسان را در دسته گیاهخواران قرار می‌دهد. مثلاً در طبیعت آن دسته از پستانداران که آب را هنگام نوشیدن لیس می‌زنند مثل گربه، ببر، خرس و گرگ، گوشتخوار هستند و آنهایی که آب را می‌مکنند یا هورت

رویگرداو به شکار و خوردن گوشت، گرچه پاسخی به نیازهایش بوده، اما بیشتر از آن، کامجویی و لذت طلبی بوده و هست؛ همچنان که از شکار خود، بخش‌هایی که لذیذتر است را می‌خورد و بقیه را رها می‌کند.

جانوران گوشتخوار، هر کدام شکار مخصوصی دارند. و کمتر شکارچی است که همه دیگر جانداران را شکار خود بداند. اما انسان هیچ محدودیتی در این مورد برای خود قائل نیست. هر چه را که به ذائقه‌اش خوش آمده، به سبب خوراکی‌هایش اضافه می‌کند. در نهایت

### ✱ شکی در این نیست که اگر قرار بود انسان‌ها حیواناتی را که از گوشتشان تغذیه می‌کنند خودشان بکشند خیلی‌ها از گوشتخواری دست‌برمی‌داشتند و گیاهخوار می‌شدند

باید گفت، شکار چیان طبیعت برای زنده ماندن گوشت می‌خورند، در حالی که برخی از ما (در نوع افراطی) برای خوردن می‌زیند.

**گیاهخواری به عنوان یک سبک زندگی** گیاهخواری صرفاً برنامه‌ای تغذیه‌ای نیست. گیاهخواری بر روح و روان انسان نیز تأثیر گذار است. کسانی که گیاهخواری را انتخاب می‌کنند، در واقع سبک دیگری از زندگی را بر می‌گزینند که در آن عواطف و احساسات انسانی، ارزش و بهای بیشتری دارد. در میان سه دلیل عمده گیاهخواری (فیزیولوژیک – اخلاقی – اقتصادی) دلیل اخلاقی، از اهمیت بسیاری برخوردار است. اساس گیاهخواری بر مبنای اصول اخلاقی بنا شده است. اخلاق و رفتار و عادات انسان همگی به خوراک انسان بستگی دارد. تأثیر انکار ناپذیر خوراک را نمی‌توان بر این وجه نادیده گرفت. فیثاغورث و افلاطون هم از جمله فلاسفه‌ای بودند که کشتار حیوان و خوردن آن را مخالف خلق و خوی انسانی می‌دانستند. آنها عقیده داشتند که گوشتخواری تأثیر بدی در ذهن دارد. مثل هر عمل دیگری فکر کردن نیز بستگی زیادی به اعضای سالم دارد. ما می‌دانیم که



الکل در دید چشم اثر دارد و رانندگان اتومبیل در چنین حالی بیشتر مورد خطر قرار می‌گیرند، چون عمل فکر کردن کند می‌شود. سموم و تغذیه ناجور به دلیل مصرف زیاد گوشت، همان اثر غافل گیر کننده (مثل الکل) را دارد. و نسل‌هایی که بد تغذیه شده‌اند مغزهایی را به وجود می‌آورند که در قدرت تفکر و گرفتن تصمیمات اخلاقی پائینتر از حد اعتدال قرار گرفته‌اند.

اغلب انسان‌ها راضی نمی‌شوند که به حیوانات آزار برسانند ولی به طور غیر مستقیم دیگران را به این کار وادار می‌کنند. شکی در این نیست که اگر قرار بود حیواناتی را که از گوشتشان تغذیه می‌کنند خودشان بکشند خیلی‌ها از گوشتخواری دست برمی‌داشتند و گیاهخوار می‌شدند. بیهوش کردن حیوان توسط ضربه مغزی و بریدن شاه‌رگ بعد از بیهوشی در حالیکه حیوان در حال دست و پا زدن و جان‌کندن است و خالی کردن شکم در حالیکه جسد هنوز گرم است، حتی ذکرش هم برای انسان چندان آور است. کشتن در انسان عواطف را کشته و بی‌احترامی به زندگی را ایجاد می‌کند. اگر ما گوشت بخوریم عده‌ای از انسان‌ها را محکوم به شغلی ذلیل کننده نموده و شریک جرم آنها خواهیم بود. اگر شما هم وقت سر بریدن یک حیوان روی خود را بر می‌گردانید و یا چشمانتان را می‌بندید، عواطف و حساسیتهای انسانی هنوز در وجودتان زنده است. نباید این احساسات را کوچک شمارد و نادیده گرفت. چرا که این حس می‌تواند خود بازدارنده بسیار مهمی برای جلوگیری از جنایات و بی‌رحمی‌ها شود. ما بزرگ شده‌ایم بدون اینکه از والدین خود علت قطع حیات موجودات و ضرورت آنرا جویا شویم به این علت باید ارزش گوشتخواری را که مستلزم گرفتن حیات موجودات است و در هسته زندگی ما قرار گرفته با دیده شک و تردید نگاه کنیم.

#### انواع گیاهخواری

گیاهخواری به دلایل مختلفی از سوی افراد برگزیده می‌شود. عده‌ای بخاطر حمایت از حیوانات و مسائل اخلاقی و انسانی و حس مسئولیت نسبت به آنچه در اطرافشان



اتفاق می‌افتد، به گیاهخواری روی می‌آورند و عده‌ای هم بدلیل سلامتی، تطهیر روح یا طبیعی بودن و غریزی بودن، به این نوع تغذیه گرایش پیدا می‌کنند. شاید بتوان گفت که گوناگونی در نوع گیاهخواری می‌تواند به دلیل نوع گرایش افراد به سمت این رژیم غذایی باشد.

گیاهخوارانی که از گوشت حیوانات و همچنین از هر محصولی که منشأ حیوانی داشته باشد نظیر: تخم مرغ، لبنیات، عسل، چرم، پوست، پشم، ابریشم و... استفاده نمی‌کنند. به این دسته اصطلاحاً گیاهخوار کامل یا Vegans گفته می‌شود. این دسته خود نیز بر دو قسمت پخته خوار و خام خوار تقسیم می‌شود. گیاهخواران کامل بر این باورند که نباید از حیوانات به عنوان خوراک، کالا، کار، شکار، تشریح و عناوین دیگر استفاده کرد.

گیاهخوارانی که از گوشت حیوانات استفاده نمی‌کنند ولی از لبنیات استفاده می‌کنند. به این دسته Lacto گفته می‌شود.

گیاهخوارانی که از گوشت حیوانات استفاده نمی‌کنند ولی از تخم مرغ استفاده می‌کنند. به این دسته Ovo گفته می‌شود.

گیاهخوارانی که از گوشت حیوانات استفاده نمی‌کنند ولی از لبنیات و تخم مرغ استفاده می‌کنند. به این دسته Lacto–Ovo گفته می‌شود. این سه گروه بیشتر به استفاده از محصولات غیر صنعتی در زمینه لبنیات و تخم مرغ تکیه دارند و اعتقاد دارند در روش‌های سستی حیوانات کمتر مورد سوءاستفاده و آزار و اذیت قرار می‌گیرند.

#### آیا حذف گوشت از برنامه غذایی برای سلامتی مضر است؟

معمولاً هنگامی که از گیاهخواری صحبت به میان می‌آید بسیاری از افراد نگران سلامتی خود می‌شوند و بلافاصله یک رژیم غذایی فاقد گوشت را رد می‌کنند، زیرا بسیاری عقیده دارند که یک رژیم غذایی فاقد گوشت و تخم مرغ، فاقد مواد غذایی کافی برای رشد بدن و بخصوص فاقد مقدار کافی پروتئین است. از دیدگاه علم تغذیه ماده غذایی ترکیبی است که از نظر کیفی و کمی احتیاجات انسان را به منظور نگهداری و رشد سلول‌ها، تنظیم فرآیندهای زیست شیمیائی و تأمین انرژی برآورده می‌سازد. غذای مناسب انسان باید شامل ۵۰ الی ۶۰ ماده مغذی باشد تا احتیاجات مذکور را تأمین کند. این مواد مغذی را می‌توان در شش دسته عمده جای داد.

- پروتئین‌ها
- کربوهیدرات‌ها
- چربی‌ها
- مواد معدنی
- ویتامین‌ها
- آب

اگر یکی از مواد مغذی اصلی برای مدت زمانی از رژیم غذایی حذف شود انسان گرفتار بیماری‌های گوناگونی خواهد شد که نوع بیماری بستگی به ماده مغذی حذف شده یا کمبود آن خواهد داشت. برای پاسخ به این سؤال که آیا حذف گوشت و تخم مرغ از برنامه غذایی برای سلامتی مضر است یا خیر، هر کدام از شش دسته مواد مغذی را که در بالا به آنها اشاره شد، در علم تغذیه مورد بررسی قرار گرفته و مشخص شده، بدون استثنا، همه مواد مورد نیاز در گیاهان وجود دارد. برای این منظور جدول‌هایی تهیه شده که دانستن آن برای یک رژیم گیاهی لازم است. اما یادآوری این نکته ضروری است که نباید شیر و انواع لبنیات را از تغذیه حذف کرد، چرا که برای تأمین برخی از پروتئین‌ها و آمینواسیدهای ضروری است.

\*\*\*

فارغ از اینکه آیا انسان ماهیتاً گیاهخوار است یا گوشتخوار، امروزه با گسترش فرهنگ شهرنشینی و کاهش تحرک در میان ما، نیاز واقعی بدن به مواد غذایی سنگین که شامل غذاهای گوشتی است، کم شده و به عکس، رفاه عمومی باعث شده تا مصرف موارد گوشتی بیشتر شود. همین مسئله عامل بسیاری از بیماری‌های کوچک و بزرگ برای ما شده است. چاقی و بیماری‌های قلبی عروقی که شیوع زیادی نیز دارند، مستقیماً به میل و ولع ما به گوشت حیوانات وابسته است و برخی دیگر از بیماری‌های نیز به طور غیر مستقیم به این عامل مربوط می‌شود... گرچه بسیاری از ما به اشتباه فکر می‌کنیم حذف گوشت از برنامه غذایی می‌تواند زیانبار باشد، اما گیاهخواری – حتی به صورت دوره‌ای – عامل رفع بسیاری از مشکلات جسمی و روحی شده است.

**منبع: انجمن گیاهخواران ایران**



ادامه از صفحه اول

اصلی ازدواج هر جوان است که در صورت ناقص بودن یکی، آن دیگری نیز قطعا منجر به ازدواج جوان نمی‌شود. هم اکنون جوانان چه آن دسته که به تازگی ازدواج کرده و چه آن دسته که در آستانه ازدواج هستند، دچار افسردگی‌های پنهان شده و همواره ترس از مخارج زندگی در وجودشان ریشه دوانده است.

به گفته‌ها، افزایش قیمت مسکن به صورت سرسام‌آور در دو - سه سال اخیر منجر به این شده که بسیاری از جوانان از تصمیم خود برای ازدواج منصرف شوند که این خود منجر به بالارفتن سن ازدواج و همچنین گسترش فساد

زیادی از افراد هم بیکار هستند یا درآمدهایشان کفاف زندگی را نمی‌دهد، قطعا این مشکلات تأثیرات خود را بر روی نهاد خانواده می‌گذارد. افراد قبل از تشکیل خانواده انتظاراتی داشتند و وقتی وارد زندگی می‌شوند و انتظارات آنها با واقعیت‌های زندگی سازگار نیست دچار مشکلات فراوانی می‌شوند.

وی همچنین یادآور شده است: «در جامعه زمینه شناخت افراد به خوبی فراهم نیست و افراد از روی احساسات و عواطف برای این امر مهم تصمیم‌گیری می‌کنند. مشکلات اقتصادی نقش بسیار مهمی در امر طلاق دارد. تفاوت‌های فرهنگی و طبقاتی نیز در امر طلاق بسیار موثر هستند مخصوصا برای آقایانی که با

می‌اندازند؛ متأسفانه در سال‌های اخیر بارشده چشمگیری در افزایش قیمت مسکن مواجه بوده‌ایم اما نکته تامل‌برانگیز اینجاست که قیمت اجاره بها رشد چشمگیرتری نسبت به قیمت خرید مسکن داشته است.

امروزه در کلان‌شهری مانند تهران قیمت‌های ۲۰ تا ۳۰ میلیون تومانی اجاره بها جرأت ازدواج را به کمتر جوانی می‌دهد به جز آنانی که از وضع مالی خانوادگی خوبی برخوردارند یا کسانی که پس‌اندازی چندین ساله (به شرط داشتن شغلی مناسب و با حقوق مکفی) دارند مگر نه کسانی که نه وضع مالی خانوادگی مناسبی دارند و نه شغلی با درآمدی مکفی، یا به ازدواج فکر نمی‌کنند یا اینکه فقط

«توانا»، می‌نویسد: جوانان به عنوان ستون اصلی جامعه نقش مهم و تأثیرگذاری در تحولات فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی دارند اما متأسفانه متناسب با چنین نقش مهمی توجه کمتری به خواسته‌های به حق آنان شده است؛ در حوزه‌هایی مانند اشتغال، ازدواج، مسکن و مشارکت‌های اجتماعی و غیره می‌توان دغدغه‌های جوانان را به خوبی مشاهده کرد. نگرانی‌هایی که مستلزم تفکر و برنامه‌ریزی عمیق‌تر مسئولان در این رابطه است زیرا اگر نسل جوان یک جامعه نتواند به نیازهای اولیه و اساسی خود پاسخ دهد نمی‌تواند به رشد جامعه و شکوفایی آن کمک کند. از طرفی افزایش بیکاری و کاهش ازدواج پیامدهای

# گرانی مسکن، ابتدای معضلات جوانان



و بی‌اخلاقی در جامعه می‌شود.

او با بیان این که بسیاری از مراجعه‌کنندگان مشاوره به وی به همین منظور است، توضیح می‌دهند: حتی اکنون زندگی بسیاری از زوج‌های جوانی که تنها دو سال از زندگی‌شان گذشته در آستانه فروپاشی است. در برخی موارد زنان با گذشت اندک زمانی از زندگی‌شان خواستار خانه بزرگتری هستند که این امکان با توجه به افزایش اجاره بها امکان‌پذیر نیست. به همین دلیل بسیاری از آنان ترجیح می‌دهند در چنین شرایطی به خانه‌های پدری خود بازگردند.

«دولت باید اداره مسکن جوانان را برای تحکیم ارزش‌های دینی و معنوی و تحکیم خانواده بر عهده گیرد و راهکارهایی را برای افزایش وام مسکن جوانان تدبیر کند.»

اینها صحبت‌های امان‌الله قرایی مقدم جامعه‌شناس و استاد دانشگاه است که معتقد است اگر اوضاع اقتصادی به همین صورت ادامه یابد، جوانان نه تنها در نتیجه‌گرایش به انواع تفریحات ناسالم، هویت خود را از دست می‌دهند بلکه خطر افزایش آسیب‌های اجتماعی در نتیجه افزایش آمار طلاق جوانان کشور را تهدید می‌کند.

او با بیان این که تیر ترکش هرگونه گرانی و تورم ابتدا به جمعیت جوان کشور می‌خورد، توضیح می‌دهد: جوانان از جامعه جدا نیستند و قطعا موج گرانی‌ها به ویژه مسکن ابتدا دامن جوانان را برای تشکیل خانواده که بخشی از جامعه هستند، می‌گیرد. اگر امروز شاهد گسترش ناراحتی‌های روحی - روانی یا افزایش آمار خودکشی در میان جوانان هستیم همگی ناشی از همین تورم اقتصادی است.

به گفته قرایی مقدم، جوانان قبل از تشکیل خانواده انتظاراتی دارند و وقتی وارد زندگی می‌شوند و انتظارات آنها با واقعیت‌های زندگی سازگار نیست دچار مشکلات فراوانی می‌شوند. به عنوان مثال فکر می‌کردند در خانه مستقل خودشان زندگی خواهند کرد اما با افزایش قیمت مسکن امکان تأمین خانه‌ای مستقل نیست، در نتیجه افراد با روبرو شدن با مشکلات فراوان ترجیح می‌دهند از یکدیگر جدا شوند.

از سوی دیگر دکتر مجید ابهری رفتارشناس اجتماعی چندی پیش در یادداشتی در سایت خبر آنلاین، از تأثیر منفی تورم بر روند ازدواج‌ها در کشور نوشت: «افزایش قیمت‌ها و تورم و گرانی مسکن، آمار ازدواج همچنان سیر نزولی یافته و به خاطر افزایش مشکلات زناشویی به ویژه اختلالات جنسی آمار طلاق روند صعودی خواهد گرفت.» این اظهار نظر مجید ابهری هر چند با انتقادهایی در سطح کشور روبرو بود اما رئیس انجمن مددکاری کشور نیز در مطلب دیگری بر این واقعیت صحه گذاشت که تورم و گرانی آثار زاینباری بر زندگی‌های زناشویی داشته است. حسن موسوی چلک در یادداشتی که در ادامه می‌خوانید این معضل را بررسی کرده است.

او در یادداشت خود نوشته است: «خانواده یک گروه اجتماعی است و این گروه نیازمند منابع و تسهیلاتی برای کارکرد خودش است، اگر جامعه نتواند در فراهم کردن این منابع و تسهیلات باشد، آن وقت این گروه نمی‌تواند کار خودش را به درستی انجام دهد. وقتی مشکلات اقتصادی زیاد می‌شود، تعداد

خانواده‌های پولدار ازدواج می‌کنند این امر بیشتر رخ می‌دهد.» دکتر موسوی چلک با بیان اینکه «تا آنجایی که من شنیدم بسیاری از اقتصاددانان نسبت به گرانی‌ها هشدار داده‌اند» نوشته است: بنابراین متأسفانه اگر اوضاع اقتصادی به همین صورت باشد نه تنها آمار طلاق افزایش می‌یابد

خطر ناکی برای یک جامعه دارد که به به طرق دیگر نیز قابل جبران نیست.

جوانی را فرض کنید که در سن ازدواج قرار دارد و شغل مناسبی هم دارد، اگر از کنار سایر هزینه‌های سرسام‌آور ازدواج مانند خرید طلا، تالار عروسی و... که امروزه متأسفانه به

**\* افزایش تورم و گرانی مسکن هیچ تناسبی با افزایش حقوق ندارد و به طور متوسط میزان درآمد و حقوق یک زوج کارمند در طول یک ماه از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان فراتر نمی‌رود**

**\* اگر اوضاع اقتصادی به همین صورت ادامه یابد، جوانان نه تنها در نتیجه‌گرایش به انواع تفریحات ناسالم، هویت خود را از دست می‌دهند بلکه خطر افزایش آسیب‌های اجتماعی در نتیجه افزایش آمار طلاق، جوانان کشور را تهدید می‌کند**

بلکه سایر آسیب‌های هم رشد می‌کنند و برای همین باید مسئولان و کارشناسان نسبت به این موضوع حساس باشند.

نشریه محلی پاسارگاد از قول این جامعه‌شناس ادامه می‌دهد: افزایش قیمت‌ها و بالارفتن خرج زندگی مردم بر اخلاق و معنویات هم اثر گذاشته است و منجر به تغییر ارزش‌ها، هنجارها، روابط زناشویی، طلاق و ازدواج خواهد شد.

در همین رابطه باشگاه خبری فارس

در حسرتش به فکر می‌نشیند.

احسان ۲۷ ساله، کارمند بانک به تشریح رابطه قیمت مسکن و ازدواج می‌پردازد و می‌گوید: حضرت علی (ع) هنگامی که می‌خواهد وضعیت سامان یافته شهر کوفه را بیان کند به سه مشکل حل شده مردم اشاره می‌کند «مردم آب سالم می‌خورند، نان نشان می‌خورند و مسکن مناسب دارند» این نشان می‌دهد که مسکن از اهمیت خاصی برخوردار بوده که امیرالمومنین در نهج‌البلاغه راجع به آن صحبت می‌کند.

وی در همین رابطه می‌افزاید: اکثر جوانان مشکل تأمین مسکن را یکی از بزرگترین موانع ازدواج می‌دانند چون با نگاهی به درآمد خود متوجه می‌شوند که نمی‌توانند پاسخشگوی هزینه‌های زندگی از جمله اجاره بهای بالا باشند.

وی ادامه می‌دهد: طرح‌هایی در زمینه مسکن اجرا شده ولی نتیجه بخش نبوده است در هیچ جای دنیا سابقه ندارد در مدتی کوتاه قیمت اجاره بها ۷۰ تا ۸۰ درصد افزایش یابد و همین عوامل است که ازدواج جوانان را به تاخیر می‌اندازد.

رضا ۲۷ ساله، کارمند دانشجوی رشته معماری نیز در این رابطه می‌گوید: رابطه مستقیمی بین ازدواج جوانان و قیمت مسکن وجود دارد به طور مثال خودم هر چقدر هم که پس‌انداز می‌کنم باز مقدار کافی برای تأمین یک

مسکن را در اختیار ندارم. وی در همین رابطه می‌افزاید: همین عامل باعث شده احساس امنیت نکنم و به سمت ازدواج نروم همچنین رشد اجاره بها در سال جدید این احساس ناامنی را در وجود من افزایش داده و از ازدواج دور کرده است.

اگر از قصور و برنامه‌ریزی غلط مسئولان و بی‌انصافی مالکان بگذریم به روی دیگر سکه که توقعات نابجای برخی زوجین یا خانواده آنهاست می‌رسیم. برخی از مردان تصور می‌کنند اول باید صاحب خانه شوند و سپس ازدواج کنند؛ تصور غلطی که تنها به خود فرد لطمه می‌زند و تا مدتی نامعلوم ازدواج وی را به تأخیر می‌اندازد البته هستند عده‌ای از مردان که به سبب داشتن وضع مالی مناسب توان خرید یک خانه را دارند ولی جوانی که چنین قدرتی نداشته ولی چنین تفکری دارد مطمئنا به بی‌راهه می‌رود.

اگر به زندگی پدر و مادرهای خود نگاه کنیم متوجه می‌شویم که آنها هم در ابتدای زندگی صاحب چیزی نبوده‌اند و به مرور زمان به دارایی‌های امروزی خود رسیده‌اند.

وحید ۲۸ ساله، تکنسین مترو می‌گوید: آقایان باید حتماً صاحب مسکن باشند و سپس ازدواج کنند چون من دوست ندارم وقتی وارد زندگی مشترک می‌شوم دغدغه‌ای به نام مسکن داشته باشم که موجب شود خودم و همسرم لذتی از زندگی نبریم.

وی اضافه می‌کند: کسی که قدرت مالی برای انجام چنین کاری ندارد نباید به این مسائل فکر کند چون فقط به خودش ضربه می‌زند. اما خانواده دختر به عنوان طرف دیگر ازدواج نیز گاهی به قصه پر غصه مسکن دامن می‌زنند آنجایی که با درخواست‌های عجیب خود عرصه را بر داماد بینواتنگ کرده و به سکونت دخترشان به جز مناطق بالا شهر رضایت نمی‌دهند و سنگی بزرگ جلوی پای پسر و خانواده‌اش می‌اندازند.

حتما دیده‌اید مردانی را که به خاطر توقعات بیجا و عدم همراهی همسرشان مجبورند بار سنگین اجاره بها را تحمل کنند و همه در آمد خود را صرف اجاره بها کنند. چرا؟ چون عروس خانم حاضر نیست در محلی ارزانتر و در حد توانایی مالی داماد زندگی کند. چون فلان فامیلش یا فلان دوستش در منطقه‌ای خوب زندگی می‌کند و برای او کسر شأن است که کمتر از آنان جلوه کند. و این همان مثال مثل «جیب خالی پز عالتست». به نظر شما وقتی تمام درآمد یک زندگی خرج اجاره بها شود می‌توان برای آینده آن برنامه‌ریزی یا پس‌انداز کرد؟

شیمیا ۲۰ ساله، فوق دیپلم معماری در این رابطه می‌گوید: با توجه به شرایط امروزی جامعه نباید از آقایان انتظار داشت تا برای خانم‌ها مسکنی فراهم کنند.

وی ادامه می‌دهد: همین که همسر بتواند خانه‌ای جمع و جور در شأن من فراهم کند کافی است. محله و منطقه‌اش مهم نیست همین که در کنار هم باشیم کافیتست.

اگر به گذشته رجوع کنیم نو عروسانی را می‌بینیم که با خانواده شوهر خود زیر یک سقف با صفا و در کمال آرامش زندگی می‌کردند. آیا آنان مستقل شدن را دوست نداشتند؟ آیا نمی‌توانستند به جای سازگاری بر طبل ناسازگاری بکوبند و با توقعات عجیب و غریب خود همسر خود را در تنگنا قرار دهند؟

به نظر می‌رسد برای حل شدن دغدغه تأمین مسکن ازدواج جوانان نیازمند تغییر در دو نگرش هستیم ابتدا مسئولان بخش مسکن که لازم است با بازنگری در سیاست‌های این حوزه (حداقل در بخش تأمین مسکن جوانان) نسب به گره‌گشایی از این مشکل چاره‌اندیشی کنند.

اما نگرش و فرهنگ مردم نسبت به این موضوع نیز باید اصلاح و ترمیم شود پسران لازم است با دیدی منطقی تر به موضوع ازدواج نگاه کرده و بدانند که فراهم شدن تمامی وسایل رفاهی زندگی از جمله یک خانه مستقل، قبل از ازدواج برای همگان (حداقل قشر متوسط) میسر نبوده و تنها ازدواج آنها را به تأخیر می‌اندازد و دخترانی که لازم است با پایین آوردن توقع خود شرایط مالی همسرشان را درک کنند.



#### چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز دوشنبه ۱۹ تیر ۱۳۵۱.(برابر با ۲۸ جمادی الاول ۱۳۹۲، ۱۰ ژوئیه ۱۹۷۲)نقل شده است

##### شانس قبولی در کنکور زیاد شد

شانس قبولی داوطلبان کنکور سراسری بیشتر شد و این افزایش شانس بعلت تجدیدشدن عده زیادی از داوطلبان کنکور سراسری دانشگاهها و مدارس عالی دولتی میباشد
آمار داوطلبانیکه در کنکور سراسری ثبت نام کردند ۸۱۵۸۰ نفر بود که در حدود بیست هزار نفر از این تعداد بعلت تجدید شدن در امتحانات نهائی ششم متوسطه و تعداد معدودی بعلى مختلف در این کنکور شرکت نکردند و بدین ترتیب شانس پذیرفته شدن داوطلبان از یک‌هشتم به یک‌ششم افزایش یافت
زیار سیزده دانشگاه و مدرسه عالی دولتی ۱۰۰۴۰ نفر خواهند پذیرفت و انی تعداد نسبت بجمع ۸۱۵۸۰ نفر یک‌هشتم بود ولی حالا با تقلیل این عده به شصت هزار نفر، شانس پذیرفته شدن داوطلبان افزایش یافته است.تصحیح اوراق داوطلبان کنکور سراسری و سیله ماشین‌های کمپیوتر دانشگاه صنعتی آریامهر آغاز گردیده و بطور ۲۴ ساعته ادامه دارد. پیش‌بینی میشود که تصحیح اوراق تا فرداشب پایان پذیرد و کار استخراج نتایج و ردیف‌بندی پذیرفته‌شدگان در انتخاب‌های دهگانه آغاز میشود و این کار نیز احتمالا تا پنجشنبه خاتمه خواهد یافت.امروز یک مقام مرکز آزمون‌شناسی گفت هنوز تعداد کسانیکه کارت نگرفته‌اند بطور دقیق مشخص نیست زیرا تا از شهرستانها کارت‌ها و آمار باین مرکز برسد چند روز طول میکشد.

##### آمار ی از جمعیت و وضع زندگی کشورهای مختلف جهان

سازمان ملل متحد ـ کارشناسان سازمان ملل متحد در آماری که امروز منتشر ساختند پیش‌بینی کرده‌اند که اگر افزایش جمعیت بهمین میزان کنونی «سالانه دو درصد» ادامه یابد در سال ۲۰۰۰ مسیحی (۲۸ سال دیگر) جمعیت جهان دوبرابر خواهد شد.اکنون جمعیت جهان در حدود سه میلیارد و هشتصد میلیون نفر است آسیا پرجمعیت ترین قاره جهان را تشکیل میدهد و دو میلیارد نفر از جمعیت دنیا در این قاره زندگی میکنند.کم جمعیت مناطق اقیانوسیه است که جمعیت آن کمتر از ۲۰ میلیون نفر است. در برابر افزایش جمعیت تولیدات محصولات صنعتی جهان در بین سالهای ۱۹۵۵ و ۱۹۷۰، ۱۲۶ درصد و محصولات کشاورزی بین سالهای ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ فقط ۲۷ درصد افزایش یافته است.

از جنبه افزایش محصولات صنعتی ژاپن مقام اول را دارا است. در سال ۱۹۷۰ میزان محصولات صنعتی ژاپن نسبت به سال ۱۹۵۸ چهارصد و چهل و نه درصد افزایش یافته است. شوروی با ۱۷۸ درصد و ایتالیا با ۱۵۰ درصد مقام دوم و سوم را دارند.

##### تغییرات مهم در دانشگاه تهران

یک رشته تغییرات اساسی در نحوه تنظیم دروس و برنامه‌های آموزشی دانشکده فنی داده خواهد شد و دانشجویان این دانشکده روزهای پنجشنبه بطور منظم برنامه‌های بازدید از صنایع و کارهای عمرانی متناسب با رشته تحصیلیشان خواهند داشت.آقای دکتر مصطفی مزینی استاد تمام‌وقت دانشکده فنی و رئیس موسسه آب‌شناسی دانشگاه تهران که قبلا نیز چند ماهی سرپرست دانشکده بود از طرف آقای دکتر هوشنگ نهاوندی رئیس دانشگاه تهران به سمت رئیس این دانشکده منصوب شد.این انتصاب بدنبال استعفای آقای مهندس شمس ملک‌آراء بود که در اسفند ماه بعلت ناراحتی قلبی اظهار تمایل به کناره‌گیری نموده بود و در پایان سال تحصیلی با استعفاى وی موافقت گردید و آقای دکتر مزینی به جانشینی وی انتخاب شد.همچنین آقای دکتر پرویز امیر سلیمانی بسمت معاون دانشکده فنی و دکتر منصور نیکخواه بهرامی به جای او بسمت سرپرست امور آموزشی و پژوهشی این دانشکده منصوب شدند.

##### برای سال تحصیلی آینده ۲۰هزار معلم جدیداستخدام میشود

وزارت آموزش و پرورش قریب ۲۰هزار معلم جدید برای سال تحصیلی آینده استخدام میکند. مجوز استفاده معلمان جدید اخذ شده است و اعتبار پرداخت حقوق آنان نیز تأمین گشته است.مقامات وزارت آموزش و پرورش هم‌اکنون مشغول تهیه مقدمات استخدام معلمان برای سال تحصیلی آینده هستند و قریبا دستورالعملی‌های لازم برای این کار صادر خواهد شد.در سال تحصیلی آینده علاوه بر فارغ‌التحصیلان مراکز مختلف مانند تربیت معلم دانشسرای مقدماتی عشایری و روستائی، دانشسرای راهنمایی تحصیلی و عده کثیری از سپاهیان دانش منقضى خدمت دختر و پسر به کار آموزگاری گمارده خواهند شد.

##### اصناف در برابر ورشکستگی بیمه میشوند

بموجب طرح‌هایی که در دست تهیه است، اصناف در برابر ورشکستگی، بیکاری، بیماری و حوادث بیمه میشوند.
خبرنگار ما گزارش میدهد: مطالعات وسیعی برای اجرای طرح مسکن اصناف نیز، در دست انجام است.با توجه به متخبین اتحادیه‌های صنفی، هم‌اکنون در سراسر کشور متجاوز از سی هزار نفر در رشته‌های مختلف صنفی سرگرم کارند که گروه کثیری از آنان فاقد مسکن هستند و بسا پرداخت مبالغ هنگفتی از اماکن استیجاری استفاده میکنند.در طرح جدید ضابطه پرداخت اقساط خانه‌ها با وجود داشتن پروانه کسب و سرقتلی بسیار ساده و آسان خواهد بود و بانکها با توجه به اعتباری که اصناف دارند، وام مورد نیاز آنان را برای تهیه مسکن با سود نازل و مدت طولانی خواهند پرداخت.

در این طرح همچنین ترتیبی داده شده است که از طریق اطاق اصناف تأمین لازم برای بازگشت سرمایه‌گذاری واحدهای بخش خصوصی، جهت خانه‌سازی برای اصناف، کاملاً فراهم شود و بدون تکیه به کمک‌های بخش دولتی، قرار است در سطح وسیعی طرح خانه‌سازی برای اصناف اجرا شود.

#### قالب امروز



لندن در تب و تاب المپیک / منبع: Msnbc

#### امروز با حافظ

گل در بر و می در کف و معشوق به کام است

سلطان جهانم به چنین روز غلام است

گوشم میارید در این جمع که امشب

در مجلس ما ماه رخ دوست تمام است

در مذهب ما باده حلال است ولیکن

بی روی تو ای سرو گل اندام حرام است

گوشم همه بر قول نی و نغمه چنگ است

چشمم همه بر لعل لب و گردش جام است

در مجلس ما عطر میامیز که ما را

هر لحظه ز گیسوی تو خوش بوی مشام است

از چاشنی قند مگو هیچ و ز شکر

زان رو که مرا از لب شیرین تو کام است

تا گنج غمت در دل ویرانه مقیم است

همواره مرا کوی خرابات مقام است

از ننگ چه گویی که مرا نام ز ننگ است

وز نام چه پرسی که مرا ننگ ز نام است

می خواره و سرگشته و رندیم و نظرباز

وان کس که چو مانیت در این شهر کدام است؟

با محتسبم عیب مگوید که او نیز

پیوسته چو ما در طلب عیش مدام است

حافظ منشین بی می و معشوق زمانی

کایام گل و یاسمن و عید صیام است

#### چگونه می‌توانیم موفق شویم

### نقش فرد در ساختن جامعه

هر موجود زنده برای ادامه حیات و تداوم نسل ناگزیر از ارتباط با محیط و با هم‌نوعان خود است.

این امر در جانوران از ارتباط‌های ساده مبتنی بر بازتاب‌ها آغاز و به‌اشکال پیچیده‌ار تباطی تداوم می‌یابد اما عالی‌ترین سطح ارتباط در انسال مجال ظهور می‌یابد زیرا خداوند انسان را به عقل و به گفتار از دیگر آفریدگان ممتاز کرده است.

انسان با عقل بهترین راه برای زندگی را می‌یابد و به یاری کلام با انسان‌های دیگر در میان می‌گذارد و با نوشتار از گنجینه میراث فرهنگی بشری نیز برخوردار می‌شود.

عقل به انسان این موهبت را هم اعطا می‌کند که جلوه‌های آفرینش خداوندی را دریابد و بکوشد به خداوند نزدیکتر شود.

برای ساختن جامعه، گریزی از ارتباط با دیگران نیست در غیر این صورت تلاش‌ها متمرکز نمی‌شود و به صورت سودمند به بهترین نتیجه نمی‌رسد. تلاش‌های سازماندار و هدفمند انسان می‌تواند جامعه را به تحرک و پیشرفت وادار تا همه از نتایج آن برخوردار شوند.

جامعه‌ای که در آن افراد از شرکت در امور جمعی طفره بروند محکوم به رکود و حتی عقب‌گرد است. سلامت اجتماعی متضمن حضور همه مردم در امور جامعه است و متقابلاً فرد سالم از نظر روانی نیز کسی است که نه فقط با خود بلکه با محیط اطراف خود هماهنگ باشد و به وظایف خانوادگی و شهری و ملی خود با نگاه به هدف‌های الهی به بهترین نحو عمل کند.

کوتاه سخن فرد سالم در امور اجتماعی مشارکت دارد و

جامعه سالم نیز جامعه‌ای است که همه اعضاء در ساختن آن

شرکت کنند.

دکتر فرید فدایی–مدیر گروه روانپزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

#### امروز در تاریخ

##### سپاه ۴۰ هزار نفری ناپدید شده ایران در غرب صحرای مصر!

در تابستان سال ۵۲۵ پیش از میلاد، و طبق محاسبات تقویم نویسان بر پایه نوشته‌های هرودت و سایر مورخان باستان نگار؛ ژوئیه این سال (چنین ماهی در دو هزار ۵۳۴ سال پیش)، یک سپاه ۴۰ هزار نفری ایران که از سوی کامبیز دوم (کامبوزیا = کمبوجیا = کمبوجیه، پسر و جانشین کوروش بزرگ) مأمور شناخت و تصرف مناطق جنوبی لیبی و ضمیمه ساختن آنها به متصرفات ایران در مصر شده بود، در غرب صحرای مصر و در منطقه واحه سیوا گرفتار توفان شن و در زیر شن مدفون شد که فصلی از تاریخ قرون قدیم تحت عنوان «سپاه گمشده پارسیان» را تشکیل می‌دهد.

در سال‌های اخیر باستان‌شناسان موفق به یافتن آثاری از این سپاه شده‌اند و تلاش در این زمینه ادامه دارد. باستانشناسان با یافتن محل مدفون شدن سپاه گمشده ایران و به دست آوردن سپر، نیزه، شمشیر، چنجر، کمان، زره، کلاه‌خود، نیم‌تنه چرمی و...، بر این باورند که خواهند توانست بر تجهیزات و پیشرفت صنایع نظامی ایران باستان عمیقاً دست یابند. به نوشته باستان‌نگاران، این سپاه ایرانی در بامداد و هنگامی که افراد آن سرگرم صرف صبحانه بودند با توفان عظیم شن رو به‌رو شده بود. فرمانده سپاه پس از آغاز توفان شن پیکی را روانه «تبس» کرده بود تا کامبیز را از ماقع آگاه سازد تا بداند که اگر در انجام ماموریت تاخیر افتد؛ علت چه بوده است.

##### صلح هادریان با ایران

هادریان (پابلیوس آدریانوس) امپراتور روم پس از ۲۱ سال حکومت دهم ژوئیه سال ۱۳۸ میلادی درگذشت که جسد او، سال بعد به شهر رم انتقال یافت و دفن شد. هادریان پانزده سال پیش از آن (سال ۱۲۳ میلادی) پا به شرق مدیترانه گذارده بود که خسرو، شاه اشکانی ایران با سپاهی گران به جنگ او شتافت. دو ارتش در کنار رود فرات شمالی (ترکیه امروز) به هم رسیدند ولی هادریان به خسرو پیام فرستاد که برای جنگیدن نیامده است بلکه می‌خواهد که اختلاف‌نظرهای دو امپراتوری از راه مذاکره و با امضای قرارداد حل شود.

خسرو پیشنهاد او را پذیرفت و مذاکرات مستقیم طرفین به امضای قرارداد صلح و دوستی مورخ دهم ژوئیه ۱۲۳ میلادی انجامید. هادریان پس از آسوده ساختن خیال خود از شرق، متوجه حل مسائل روم در اروپا شد. وی برای جلوگیری از حمله و هجوم اسکاتلندی‌ها به انگلستان (ایننگلند ـ آن‌زمان از متعلقات امپراتوری روم)، یک دیوار عرضی طولانی در بریتانیا کشید که بعضی قسمت‌های آن باقی مانده و به دیوارها دریان معروف است.

##### قضاوت تاریخ درباره هرمز دوم شاه ساسانی ایران زمین

دهم ژوئیه سال ۳۰۲ میلادی «نرسی» شاه وقت ایران از سلسله ساسانی پس از این که شنید یک واحد از ارتش ایران مورد شبیخون رومی‌ها قرار گرفته و متحمل تلفات شده‌از فرط اندوه بیمار شد و همان روز بعد از ده سال پادشاهی به سود پسرش هرمز کناره گیری کرد، اما هرمز تا روزی که پدر زنده بود عنوان «شاه» بر خود نهاد. نرسی قبلاً ارتش روم به فرماندهی گالریوس را در منطقه فرات شمالی (محلی میان جنوب غربی ترکیه و شمال سوریه امروز) شکست و فراری داده بود و چون پیش بینی حمله مجدد را تا سالها نمی‌کرد، نیمی از ارتش را روانه شمالشرقی کشور کرده بود که گالریوس از فرصت استفاده کرده به سپاه ایران مستقر در جنوب ترکیه امروز (نه چندان دور از شمال عراق کنونی) شبیخون زده و تلفات وارد ساخت. دو ماه بعد همان بیماری ناشی از افسردگی شدید، سرانجام نرسی را از پای درآورد و هرمز به نام «هرمز دوم» تاج بر سر گذارد.

هرمز دوم که هفت سال و چهار ماه سلطنت کرد، نخستین شاه ایران است که اجازه داد تصویر همسر او ـ دختر پادشاه (دست نشانده و محلی) کوشان بر سکه ضرب شود.

هرمز دوم که «تاریخ» او را به عنوان «عادل» مورد قضاوت قرار می‌دهد، دادگاه‌های کیفری ایران را دو مرحله‌ای کرد و دستور داد که احکام اعدام بدون تصویب او اجرا نشوند.

www.iranianshistoryonthisday.com

#### دشوار ۵۴۵

						۷
		۸				
		۴	۲		۹	۵
۷				۲		۹
		۲	۳	۴		
۱			۶	۸		۹
		۶		۳		
			۸		۶	
		۵		۲		۸
۳	۸			۵	۷	۶

حل جدول شماره ۵۴۴

۵	۲	۳	۱	۴	۷	۲	۸	۹
۴	۹	۸	۲	۲	۵	۳	۷	۱
۲	۱	۷	۹	۳	۸	۶	۵	۴
۹	۴	۱	۷	۵	۳	۸	۲	۶
۳	۸	۵	۴	۶	۲	۹	۱	۷
۶	۷	۲	۸	۹	۱	۵	۳	۴
۱	۲	۴	۳	۷	۶	۵	۸	۹
۸	۳	۹	۵	۱	۴	۷	۲	۶
۷	۵	۶	۲	۸	۹	۱	۳	۴

### قانون های حل جدول سودو کو:

۱–در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲–در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

						۶	۲	۹
							۸	۷
۳		۱	۶					
				۶	۸	۷		۵
۴								
		۹					۷	۵
۶				۵				۲
		۸	۴	۷		۳		
		۷			۱			۶
			۵				۱	۴
۹	۴			۲		۸	۵	۷

### جدول سودوکو

#### سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است وامروژه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۲۲۱

۴	۲	۱	۸	۷	۹	۵	۳	۶
۳	۹	۵	۱	۲	۷	۸	۶	۴
۸	۶	۳	۴	۵	۱	۹	۷	۲
۶	۱	۲	۵	۸	۳	۴	۷	۹
۵	۴	۸	۹	۶	۷	۲	۱	۳
۷	۳	۹	۴	۱	۲	۶	۵	۸
۹	۸	۴	۵	۱	۳	۷	۶	۲
۲	۵	۶	۷	۳	۸	۹	۴	۱
۱	۷	۳	۹	۴	۸	۲	۵	۶















